



# SÉJOUR AU REFUGE SAINT-BERNARD

3 JOURS, 2 NUITS — 38,6 KM

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ  1 760 M  1 760 M

TYPE ALLER-RETOUR (SECTION EN BOUCLE AU JOUR 2)

## MAURICIE

Sentier national de la Mauricie



Vue sur la vallée - Jacques Goulet

### DESCRIPTION

Cet itinéraire de longue randonnée sur le sentier national vous fera découvrir l'arrière-pays de la Mauricie. Le sentier du Tonnerre possède de nombreux points de vue sur la vallée de la rivière aux Écorces et plusieurs lacs d'envergures, dont les lacs Chamberlain, Tonnerre et Saint-Bernard.

*Ce séjour sur 2 nuits se fera au refuge Saint-Bernard, vous pouvez laisser votre équipement au refuge lors de la deuxième journée.*

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : gratuit

Période recommandée : de début juin à la fin août

Restriction : fermé en période de chasse au gros gibier et ouvert pendant celle au petit gibier, mais le dossard est obligatoire (voir détails sur le site du Sentier national de la Mauricie).

Les chiens en laisse sont les bienvenus (sauf dans les refuges).

### STATIONNEMENT ET ACCÈS

Stationnement au bout du rang Morin, à l'intersection du chemin de la pourvoirie Ayapewa.

Latitude N46.4866 — Longitude W73.2848

Période d'accès : toute l'année

Type de stationnement : en bordure de route

Frais de stationnement : gratuit

Nombre de places : environ 15

### INFORMATIONS ET RÉSERVATION

Sentier national de la Mauricie

[info@sentiernationalmauricie.ca](mailto:info@sentiernationalmauricie.ca)

[www.sentiernationalmauricie.ca](http://www.sentiernationalmauricie.ca)

## JOUR 1

Destination refuge  
Saint-Bernard

**DISTANCE** 13,3 KM

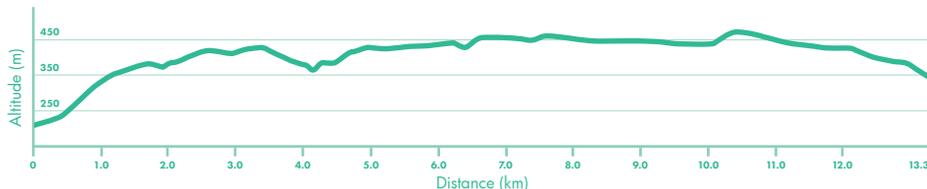
**DÉNIVELÉ**  765 M  625 M

**NIVEAU** INTERMÉDIAIRE

**TYPE** ALLER SEULEMENT

**BALISAGE** ROUGE ET BLANC

**DURÉE** 6 HEURES



### HÉBERGEMENT

**Refuge Saint-Bernard** (12 places)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

En partant du stationnement, vous aurez une première bonne montée de 2,5 km sur un sentier qui longe le chemin de la pourvoirie et vous permettra de rejoindre le sentier du Tonnerre vers le km 7,5. À cette jonction, il est important de tourner vers la droite. Le parcours entre les bornes kilométriques 7,5 et 15 est constitué de plusieurs montées et descentes successives. En approchant vers le refuge, vous allez plutôt descendre.

*Ce qui est remarquable sur ce sentier, c'est que vous allez marcher à plusieurs reprises sur des caps de roche. Plus loin, vous reviendrez dans un boisé mature avec un beau tapis vert.*

## JOUR 2

Boucle du lac  
Saint-Bernard

**DISTANCE** 12 KM

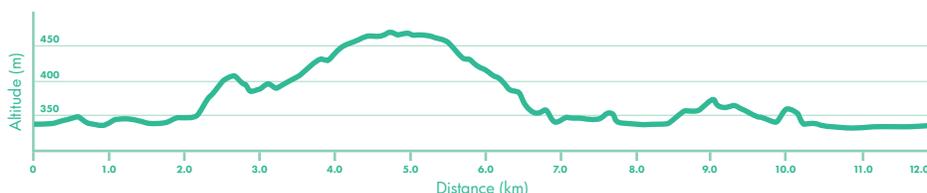
**DÉNIVELÉ**  372 M  372 M

**NIVEAU** INTERMÉDIAIRE

**TYPE** BOUCLE (UNE SECTION EN ALLER-RETOUR)

**BALISAGE** ROUGE ET BLANC

**DURÉE** 4 À 5 HEURES



### HÉBERGEMENT

**Refuge Saint-Bernard** (12 places)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

Pour bien profiter de cet endroit, nous vous proposons de passer deux nuits au refuge. La deuxième journée sera le tour du lac Saint-Bernard qui passera de plat à vallonné. Un beau point de vue vous permettra de voir le lac Saint-Bernard dans son ensemble. De plus, ce lac offre une très belle plage pour la baignade à son extrémité nord.

## JOUR 3

Retour à la civilisation

**DISTANCE** 13,3 KM

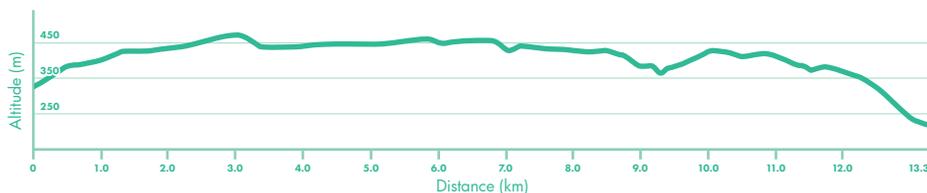
**DÉNIVELÉ**  625 M  765 M

**NIVEAU** INTERMÉDIAIRE

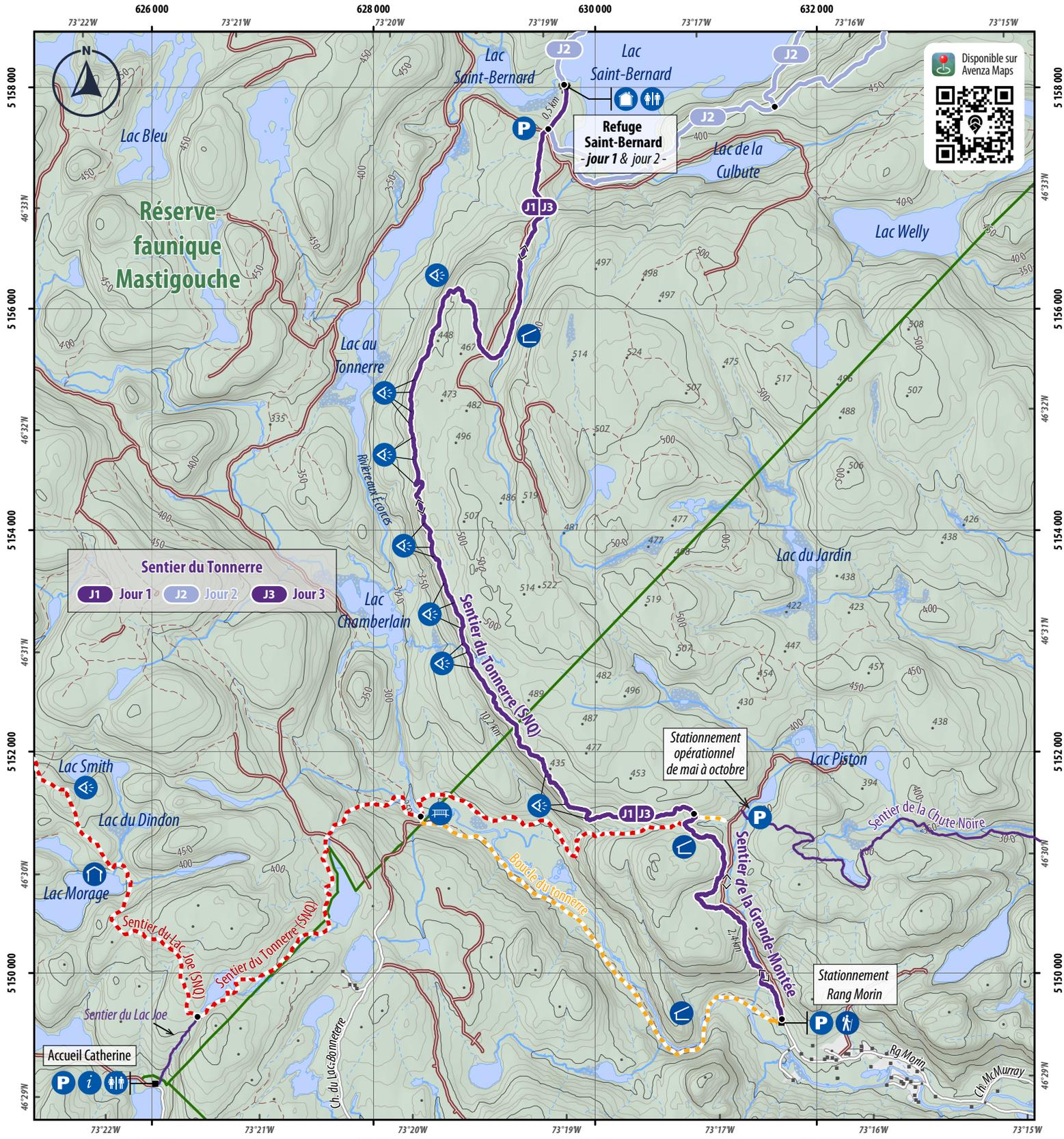
**TYPE** ALLER SEULEMENT

**BALISAGE** ROUGE ET BLANC

**DURÉE** 5 À 6 HEURES



Au retour, c'est une remontée qui vous dégourdira les jambes afin de rejoindre le plateau, les points de vue et les caps de roche. Finalement, pour terminer votre aventure, ce sera une longue descente jusqu'au stationnement.



**Sentier du Tonnerre**

J1 Jour 1   J2 Jour 2   J3 Jour 3

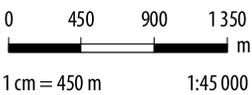
Stationnement opérationnel de mai à octobre

Stationnement Rang Morin

# PRÊT À PARTIR

## Sentier du Tonnerre - Jours 1 et 2

- Itinéraire (SNQ)
- Sentier national (SNQ)
- Sentier alternatif (SNQ)
- Sentier



- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| Chemin forestier                           | Hydrographie                |
| Carrossable                                | Cours d'eau permanent       |
| Non carrossable                            | Cours d'eau intermittent    |
| <b>Topographie *</b>                       | Fleuve, rivière, lac, étang |
| Point coté                                 | Milieu humide               |
| Maîtresse                                  | <b>Milieu naturel</b>       |
| Intermédiaire                              | Boisé                       |
| *Équidistance des courbes de niveau : 10 m | Limite Réserve faunique     |

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Abri 3 côtés               | Point de vue  |
| Bureau d'information       | Refuge        |
| Cabine rustique            | Stationnement |
| Passerelle                 | Toilette      |
| Distance entre deux points |               |
- Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.
- Source de données :  
 © Gouvernement du Québec, 1992-2022 ;  
 © Rando Québec, 2022

NM : Nord magnétique  
 NG : Nord géographique

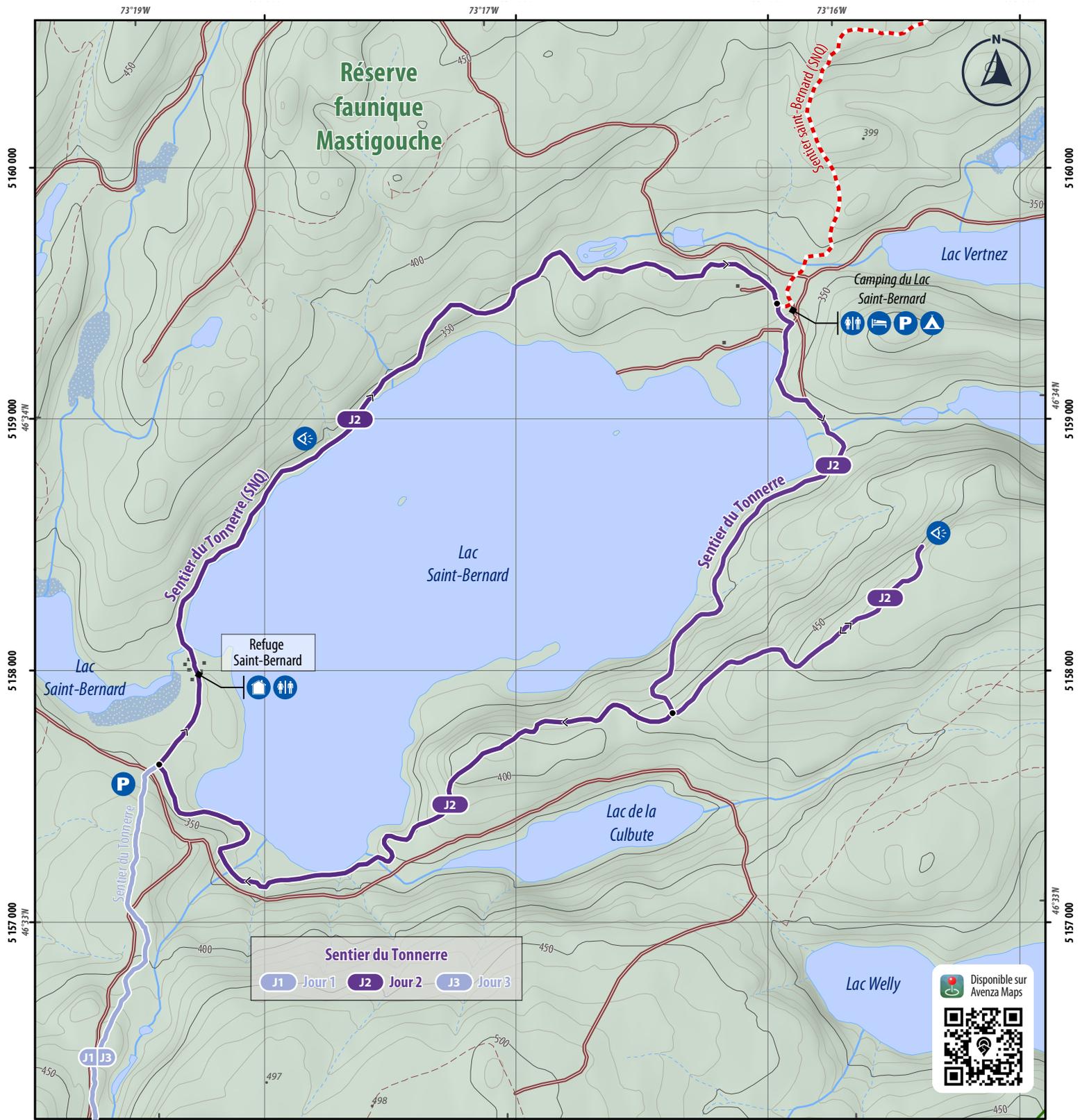
N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DECLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022

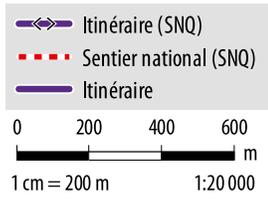
Variation annuelle de 0° 06' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83

Projection cartographique : UTM Zone 18



**PRÊT À PARTIR**  
**Boucle du lac Saint-Bernard**  
**- Jour 2 -**



- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p><b>Chemin forestier</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Carrossable</li> <li> Non carrossable</li> </ul> <p><b>Topographie *</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Point coté</li> <li> Maîtresse</li> <li> Intermédiaire</li> </ul> <p><b>* Équidistance des courbes de niveau : 10 m</b></p> | <p><b>Hydrographie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Cours d'eau permanent</li> <li> Cours d'eau intermittent</li> <li> Fleuve, rivière, lac, étang</li> <li> Milieu humide</li> </ul> <p><b>Milieu naturel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Boisé</li> <li> Limite Réserve faunique</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Camping aménagé</li> <li> Gîte</li> <li> Stationnement</li> <li> Toilette</li> <li> Point de vue</li> <li> Distance entre deux points</li> </ul> <p><small>Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.</small></p> <p><small>Source de données :<br/>         © Gouvernement du Québec, 1992-2022 ;<br/>         © Rando Québec, 2022</small></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Refuge</li> <li> Stationnement</li> <li> Toilette</li> </ul> <p><b>Diagramme de déclinaison :</b></p> <p><small>N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.</small></p> <p><b>DECLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022</b><br/>         Variation annuelle de 0° 06' vers l'Est</p> <p><b>Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83</b><br/>         Projection cartographique : UTM Zone 18</p> |
|---|--|--|---|

Disponible sur Avenza Maps