

À LA DÉCOUVERTE DES RIVIÈRES

3 JOURS, 2 NUITS — 33,3 KM

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ ↗ 965 M ↘ 730 M

TYPE LINÉAIRE

BAS-SAINT-LAURENT

Sentier national au Bas-Saint-Laurent



Sentier national au Bas-Saint-Laurent
Photo : Francis Filion

DESCRIPTION

Cette randonnée en bord de rivières d'une longueur d'environ 33 km débute à proximité du stationnement de l'église de Notre-Dame-des-Neiges. Le sentier traverse plusieurs groupements forestiers et longe à plusieurs reprises les rivières des Trois-Pistoles et Sénescoupe sur lesquelles vous aurez des points de vue et des accès. Plusieurs attraits ponctuant le trajet vous en mettront plein la vue : chutes, falaises, passerelles et plages!

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : gratuit

Période recommandée : toute l'année (sentiers non damés en période hivernale)

Restriction : non recommandé en période de chasse au gros gibier (zone 2 Ouest)

Services : hébergement en refuge

Les chiens en laisse sont les bienvenus.

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Accès à proximité de l'église de Notre-Dame-des-Neiges

Coordonnées : 📍 N48.0944, W69.2105

Type de stationnement : en bordure de route

Nombre de places : 10

Accès du Parc de l'Âge d'Or de Saint-Clément

Coordonnées : 📍 N47.9221, W69.0876

Type de stationnement : en bordure de route

Nombre de places : 3 et plus

COORDONNÉES

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

snqbsl@gmail.com

418 714-2599

sentiernationalbsl.com



JOUR 1

Tronçon du Littoral Basque

DISTANCE 2,6 KM

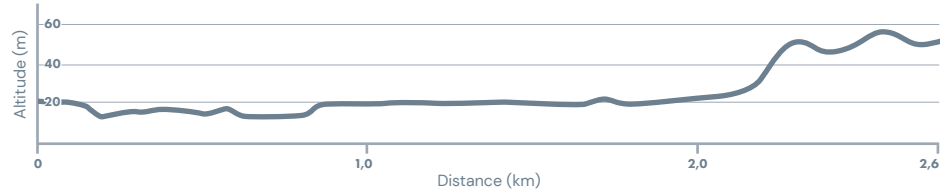
DÉNIVELÉ ↗ 80 M ↘ 40 M

NIVEAU DÉBUTANT

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 1 HEURE



HÉBERGEMENT

Refuge des Scouts (8 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à traiter)

Installation : toilette sèche adjacente au refuge

Cette courte randonnée débute à l'accès au sentier situé à proximité de l'église de Notre-Dame-des-Neiges. Le sentier longe la rivière Trois-Pistoles avec de très beaux points de vue. La balade se termine au refuge des Scouts aménagé non loin du Sault Mackenzie. Une bretelle d'accès de quelques centaines de mètres permet de rejoindre le refuge.

JOUR 2

Tronçons du Littoral Basque et de la Rivière des Trois-Pistoles

DISTANCE 15,1 KM

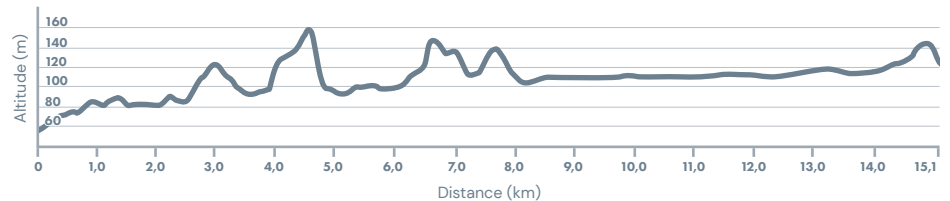
DÉNIVELÉ ↗ 470 M ↘ 400 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 7 HEURES



HÉBERGEMENT

Refuge des Trois-Roches (4 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à traiter)

Installation : toilette sèche adjacente au refuge

La randonnée débute au refuge des Scouts jusqu'à la passerelle Basques. Celle-ci traverse la rivière des Trois-Pistoles. La suite du trajet longe la rivière du côté Ouest. Dans ce secteur, deux sortes de paysages s'offrent aux randonneurs. En alternance, on peut profiter de la vue en plongée sur la rivière et on peut apercevoir un paysage agricole parsemé de vallons et de champs de toutes sortes. La balade se termine au refuge des Trois-Roches, situé à la jonction de Saint-Éloi et de Saint-Jean-de-Dieu.

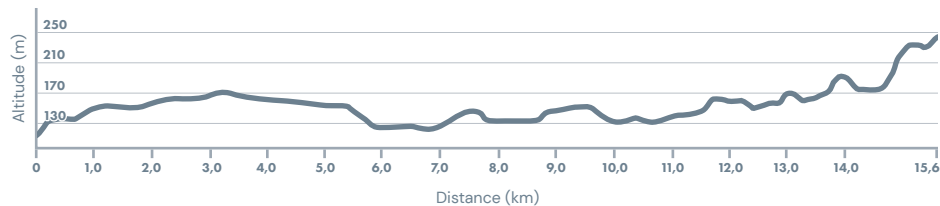
Un produit de

**RANDO
QUÉBEC**

EN CAS D'URGENCE : 911
Vérifier la couverture du réseau mobile

JOUR 3

Tronçon Toupiké



DISTANCE 15,6 KM

DÉNIVELÉ ↗ 415 M ↘ 290 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

TYPE ALLER SEULEMENT

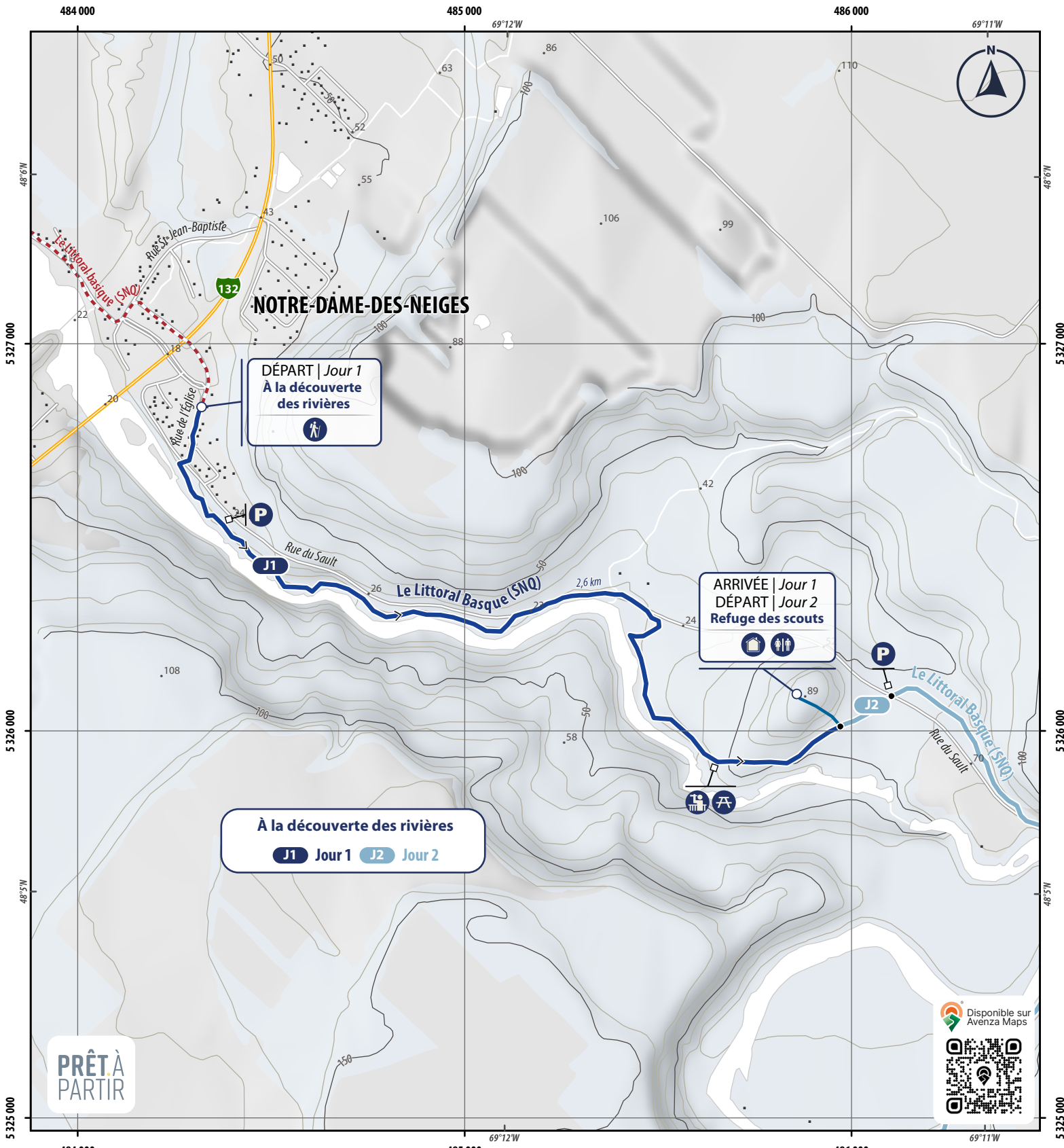
BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 8 HEURES

La randonnée débute au refuge des Trois-Roches. Après avoir traversé le pont routier, on longe à plusieurs reprises les rivières des Trois-Pistoles et Sénescoupé. Différents points de vue s'offrent aux randonneurs incluant plages, chutes et cascades sans oublier le moulin Beaulieu bâti vers la fin des années 1800. Le tronçon se termine à la passerelle Sénescoupé d'où l'on emprunte une bretelle d'environ 1,5 km pour atteindre le village de Saint-Clément.



Rivière Trois-Pistoles au Bas Saint-Laurent
Photo : Francis Filion



PRÊT À PARTIR

Topographie *

- 275 Point coté
- Maîtresse
- Intermédiaire

Hydrographie

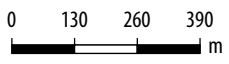
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu naturel**
- Boisé

Sentier

- Sentier national (SNQ)
- Distance entre deux points

- Aire de repos
- Belvédère
- Début sentier

- Refuge
- Stationnement
- Toilettes

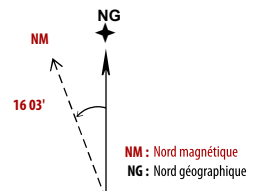


1 cm = 130 m 1:13 000

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

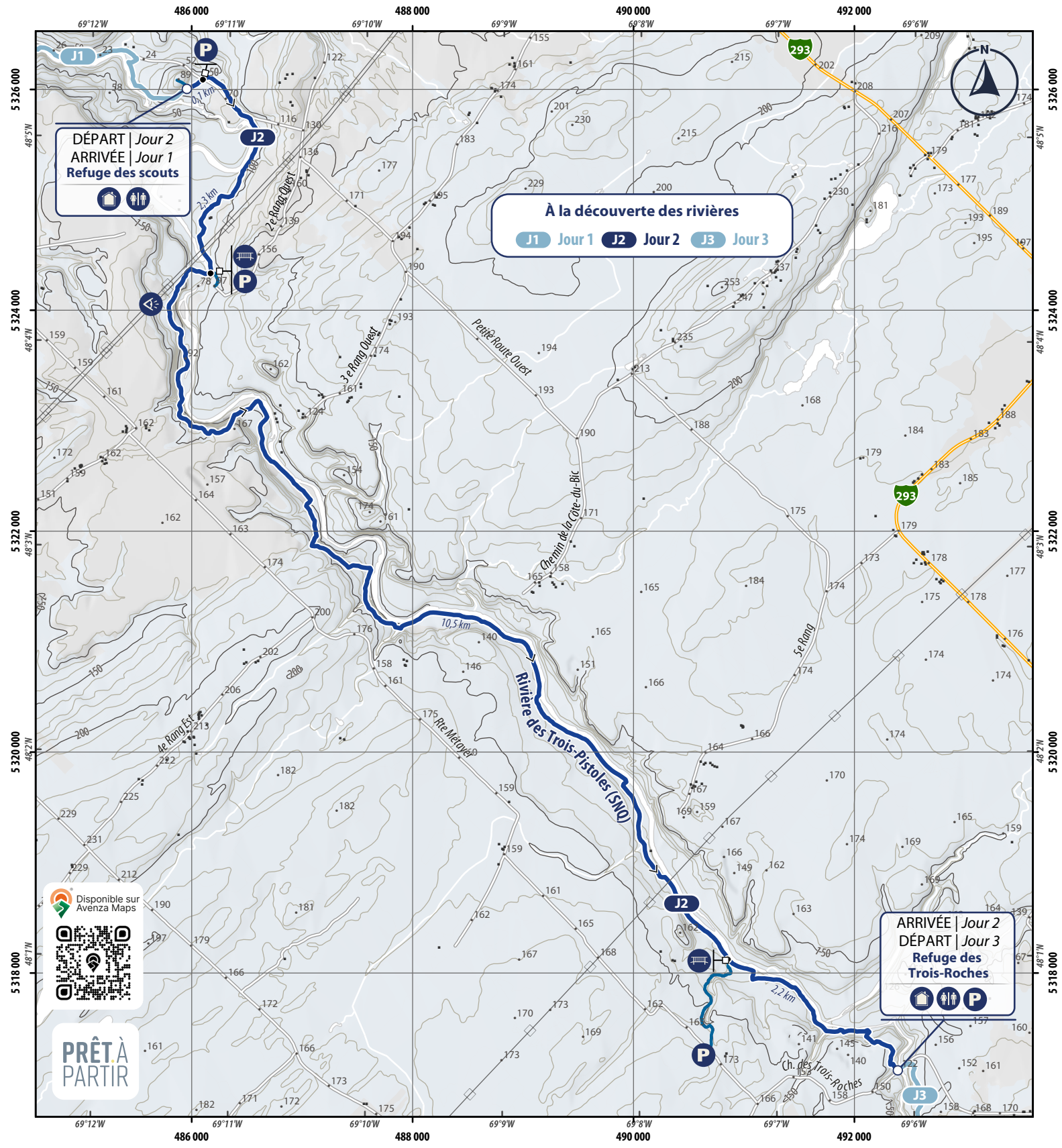
Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
 © Rando Québec, 2025

SENTIER NATIONAL



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
 Variation annuelle de 0°13' vers l'Est
 Système de référence géodésique (Datum) : **NAD 83**
 Projection cartographique : **UTM Zone 19**

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m



DÉPART | Jour 2
ARRIVÉE | Jour 1
 Refuge des scouts

À la découverte des rivières
 J1 Jour 1 J2 Jour 2 J3 Jour 3

ARRIVÉE | Jour 2
DÉPART | Jour 3
 Refuge des Trois-Roches



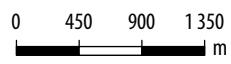
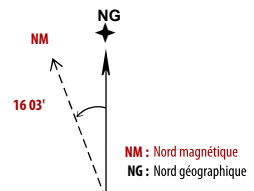
PRÊT À PARTIR

- Transport d'énergie
- Ligne électrique
- Topographie *
- 275 Point coté
- Maîtresse
- Intermédiaire

- Hydrographie
- ▭ Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu naturel
- Boisé

- Sentier
- Sentier de randonnée
- Distance entre deux points

- Aire de repos
- Belvédère
- Passerelle
- Point de vue
- Refuge
- P Stationnement
- Toilettes



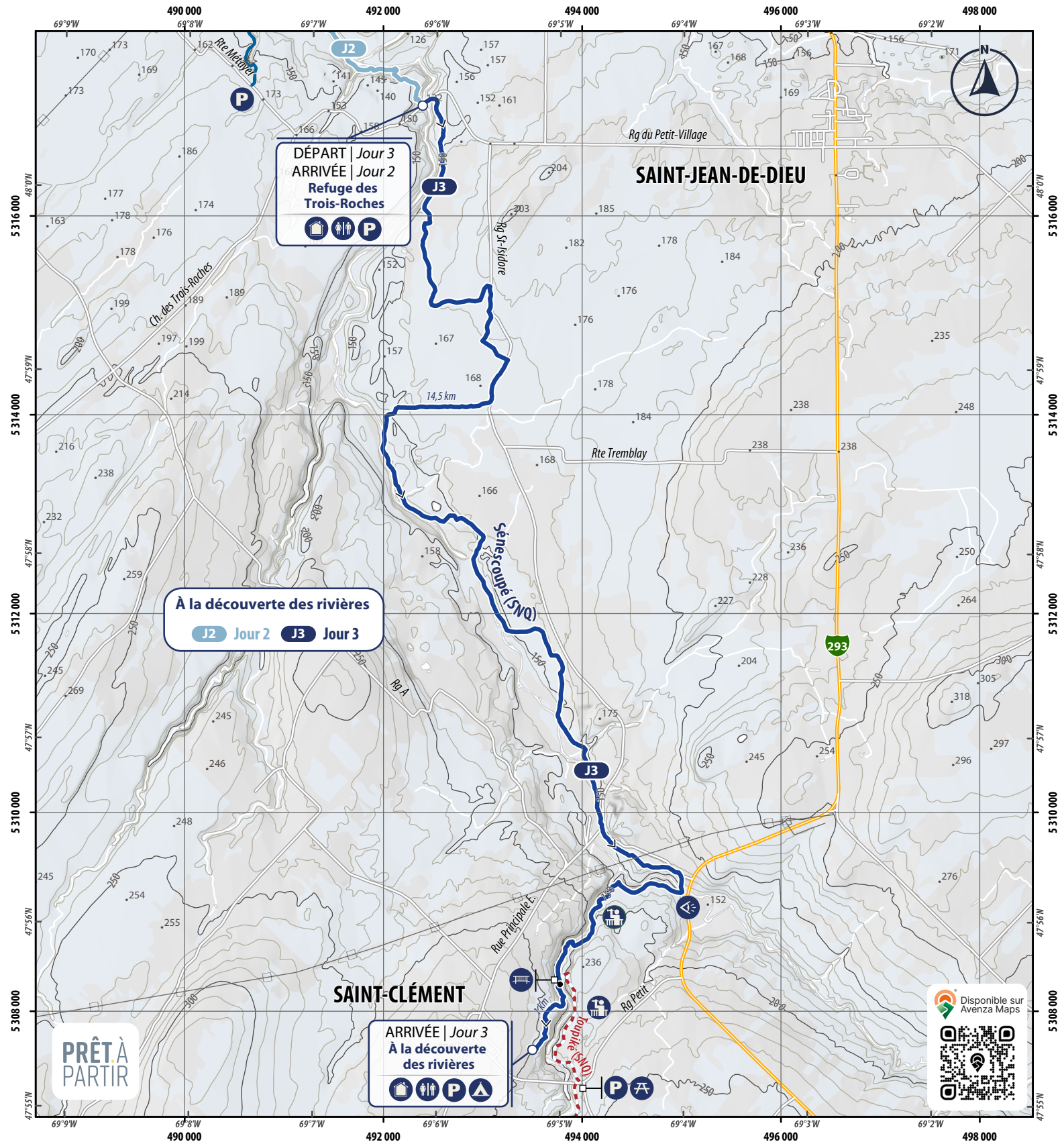
1 cm = 450 m 1:45 000

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.
 Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
 © Rando Québec, 2025



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
 DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
 Variation annuelle de 0°13' vers l'Est
 Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
 Projection cartographique : UTM Zone 19



DÉPART | Jour 3
ARRIVÉE | Jour 2
Refuge des Trois-Roches

À la découverte des rivières
J2 Jour 2 J3 Jour 3

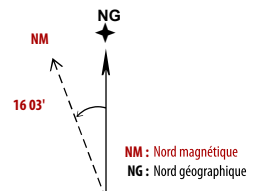
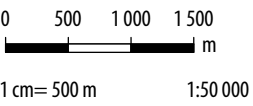
ARRIVÉE | Jour 3
À la découverte des rivières

- Transport d'énergie**
- Ligne électrique
- Topographie ***
- 275 Point coté
 - Maîtresse
 - Intermédiaire

- Hydrographie**
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu naturel**
- Boisé

- Sentier**
- Sentier national (SNQ)
 - Sentier de randonnée
 - km Distance entre deux points

- ⛖ Aire de repos
- 🏠 Belvédère
- ⛺ Camping
- 🚶 Passerelle
- 👁 Point de vue
- 🏠 Refuge
- P Stationnement
- 🚻 Toilettes



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
Variation annuelle de 0°13' vers l'Est
Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
Projection cartographique : UTM Zone 19

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.
Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
© Rando Québec, 2025

