

SENTIERS DU MASSIF ET DES CONTREFORTS

3 JOURS, 2 NUITS · 40 KM

NIVEAU : AVANCÉ

TYPE : LINÉAIRE

Parcourir les sentiers du Massif et des Contreforts, c'est découvrir la diversité des paysages et les plus beaux attraits du parc régional de la Forêt Oureau. Des falaises vertigineuses, des rivières et des lacs sauvages, des montagnes à perte de vue...Allez, évadez-vous!

JOUR 1 (DU POSTE D'ACCUEIL AU REFUGE DU CORBEAU)

Cette portion fait découvrir les plus beaux points de vue du secteur. Au km 3, une première montée mène au belvédère du mont Prud'homme. Ensuite, on passe par le refuge Prud'homme, un endroit idéal pour reprendre des forces avant l'ascension du massif. Une fois sur sa crête, on croise une succession de points de vue, tous plus magnifiques les uns que les autres. Finalement, au km 14, s'amorce une descente jusqu'au lac Corbeau, pour une nuitée en camping ou en refuge.

Longueur totale : **17,2 KM**

Durée : **7 H**

Niveau : **AVANCÉ**

Dénivelé : **MONTÉE 670 M**
DESCENTE 600 M



HÉBERGEMENT ET SERVICES



Hébergement : **CAMPING (1 PLATEFORME) - RÉSERVATION OBLIGATOIRE**



Hébergement : **REFUGE DU CORBEAU (6 PLACES) - RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

Ravitaillement eau : **SOURCE D'EAU À PROXIMITÉ (À FILTRER)**

JOUR 2 (DU REFUGE DU CORBEAU AU CAMPING DES CONTREFORTS)

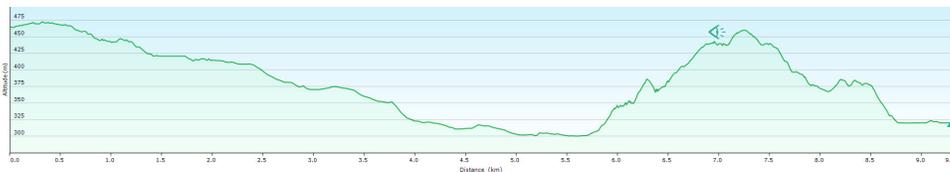
Cette portion est moins montagneuse que la première. On longe la décharge du lac Toussaint et traverse le pont suspendu. De là, après une bonne montée, on poursuit vers le secteur des Contreforts. On arrive ainsi à de beaux sites de camping, situés en bordure du lac, avec vue imprenable sur les falaises des Contreforts.

Longueur totale : **9,3 KM**

Durée : **4 H**

Niveau : **INTERMÉDIAIRE**

Dénivelé : **MONTÉE 240 M**
DESCENTE 390 M



HÉBERGEMENT ET SERVICES



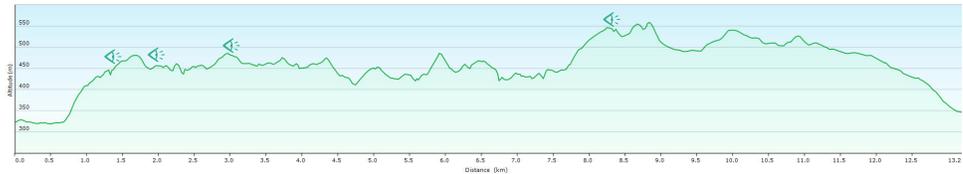
Hébergement : **CAMPING DES CONTREFORTS (30 SITES RUSTIQUES) - RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

Ravitaillement eau : **SOURCE D'EAU À PROXIMITÉ (À FILTRER)**

JOUR 3 (DU CAMPING DES CONTREFORTS AU LAC EN COEUR)

Cette incursion sur une portion du sentier des Contreforts, permet de longer le haut des falaises des Contreforts! Pour sortir, on emprunte la sortie d'urgence du lac en Coeur vers la route 347. Comme il s'agit d'un itinéraire linéaire, il faut planifier un transport pour revenir à son point de départ. (voir la section Services).

Longueur totale : **13,2 KM**
Durée : **6 H**
Niveau : **AVANCÉ**
Dénivelé : **MONTÉE 800 m**
DESCENTE 780 m



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Frais d'hébergement :

Refuge du Corbeau : 90 \$ par nuit
Camping du Corbeau et des Contreforts : 30 \$ par nuit
Les frais d'hébergement incluent l'accès aux sentiers.

Période recommandée : toute l'année

Mode de réservation : Centrale de réservation au
1 866 266-2730 ou en ligne au www.parcregionaux.org

Restrictions : les sentiers demeurent ouverts en période de chasse, mais le port de couleurs vives est conseillé.



BELVÉDÈRE MONT PRUD'HOMME - PHOTO : SDPRM

STATIONNEMENT

- P Accès :** Accueil du parc régional de la Forêt Ouareau - secteur du Massif, 2007, chemin du Massif à Notre-Dame-de-la-Merci
Latitude : 46.2252 - Longitude : -74.0478
Période d'accès : toute l'année
Nombre de places : 50



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION

Parc régional de la Forêt Ouareau - Sentier national en Matawinie
info@parcsregionaux.org
Informations : 819 424-1865
Réservations : 1 866 266-2730
www.parcregionaux.org

SERVICES

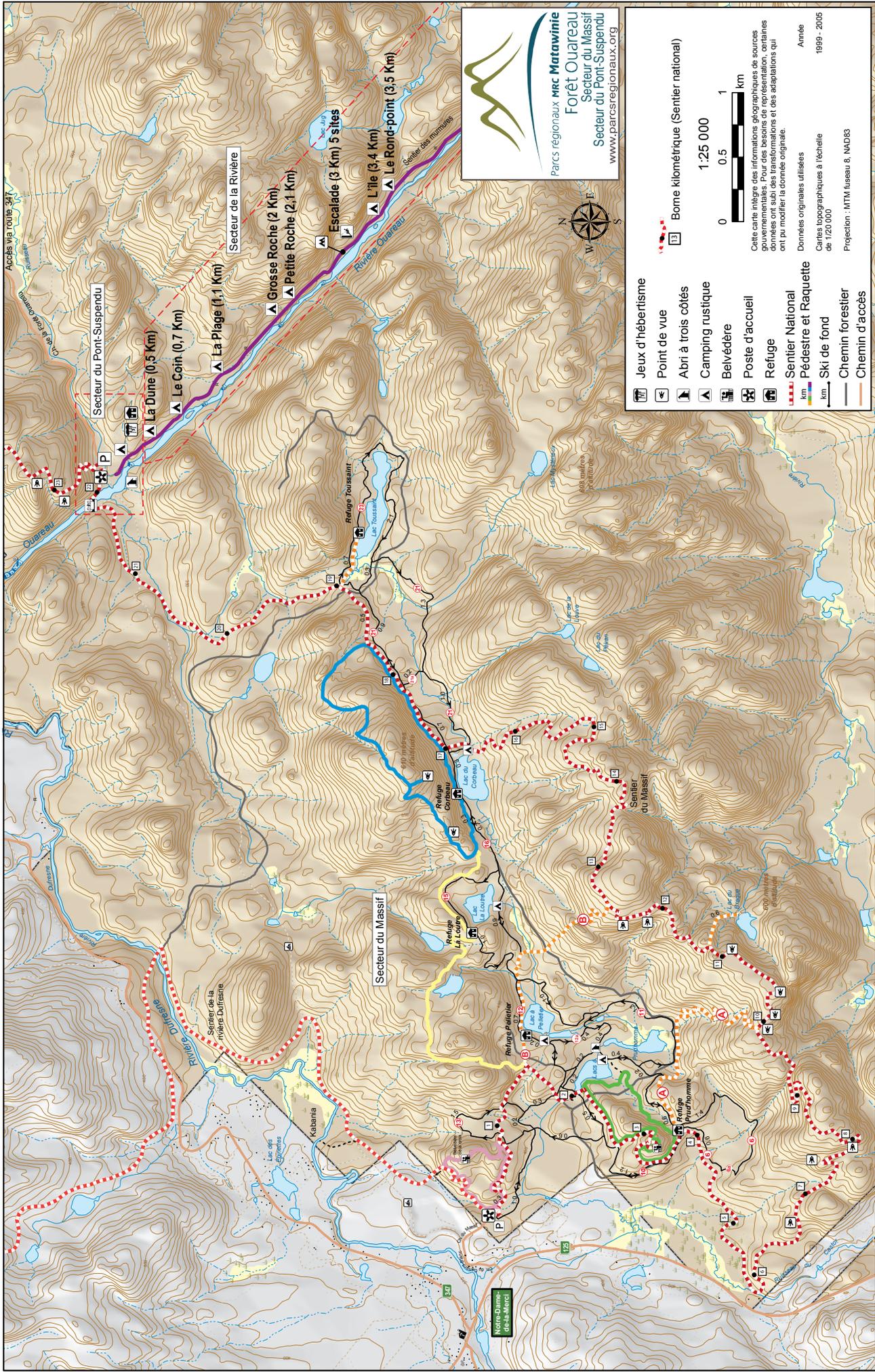
NAVETTE/TAXI

- Tarif : 100 \$ (taxes incluses) pour une à six personnes
- Ce transport en taxi permet de revenir à son véhicule, au poste d'accueil.
- Spécification : le service doit être réservé 48 h à l'avance.
- Réservation auprès du gestionnaire.

TRANSPORT DE BAGAGES

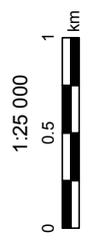
- Tarif : 65 \$ (maximum de 4 sacs)
- Spécification : prix pour un aller seulement ou un retour
- Réservation auprès du gestionnaire.





-  Jeux d'hébertisme
-  Point de vue
-  Abri à trois côtés
-  Camping rustique
-  Belvédère
-  Poste d'accueil
-  Refuge
-  Sentier National
-  Pédestre et Raquette
-  Ski de fond
-  Chemin forestier
-  Chemin d'accès

 Borne kilométrique (Sentier national)

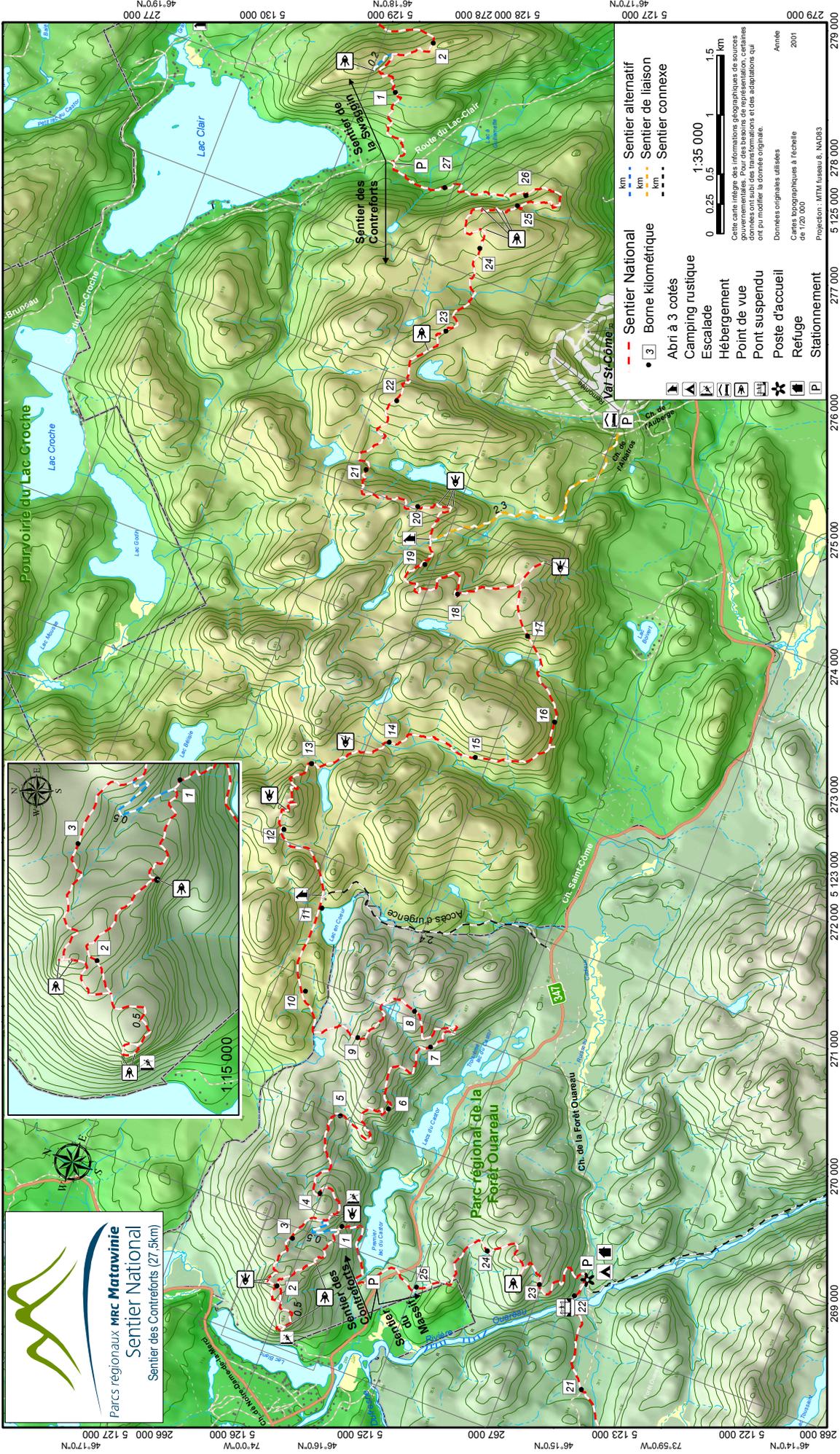


Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la couleur originale.

Données originales utilisées
 Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000
 Année 1999 - 2005
 Projection : MTM fuseau 8, NAD83

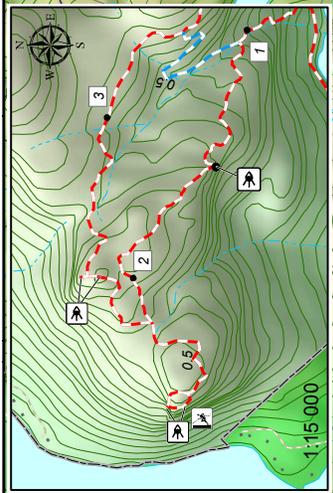


Notre-Dame-de-la-Merci





Parc régional MRC Matawinie
Sentier National
 Sentier des Contreforts (27,5 km)



- Sentier National
- Sentier alternatif
- Sentier de liaison
- Sentier connexe

- Borne kilométrique
- ▲ Abri à 3 cotés
- ▲ Escalade
- ▲ Hébergement
- ▲ Point de vue
- ▲ Poste d'accueil
- ▲ Refuge
- ▲ Stationnement

0 0,25 0,5 1 1,5 km
 0 0,25 0,5 1 1,5 km
 Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu être modifiées ou simplifiées et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées
 Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000
 Année 2001
 Projection : MTM Niveau 8, MAD83

266 000 267 000 268 000 269 000 270 000 271 000 272 000 273 000 274 000 275 000 276 000 277 000 278 000 279 000
 74°00'W 73°59'0"W 73°58'0"W 73°57'0"W 73°56'0"W 73°55'0"W 73°54'0"W 73°53'0"W 73°52'0"W 73°51'0"W 73°50'0"W 73°49'0"W 73°48'0"W 73°47'0"W

266 000 5 128 000 5 129 000 5 130 000 5 131 000 5 132 000 5 133 000 5 134 000 5 135 000 5 136 000 5 137 000 5 138 000 5 139 000 5 140 000 5 141 000 5 142 000 5 143 000 5 144 000 5 145 000 5 146 000 5 147 000 5 148 000 5 149 000 5 150 000 5 151 000 5 152 000 5 153 000 5 154 000 5 155 000 5 156 000 5 157 000 5 158 000 5 159 000 5 160 000