



Parc des Appalaches

parcappalaches.com
1 877 827-3423

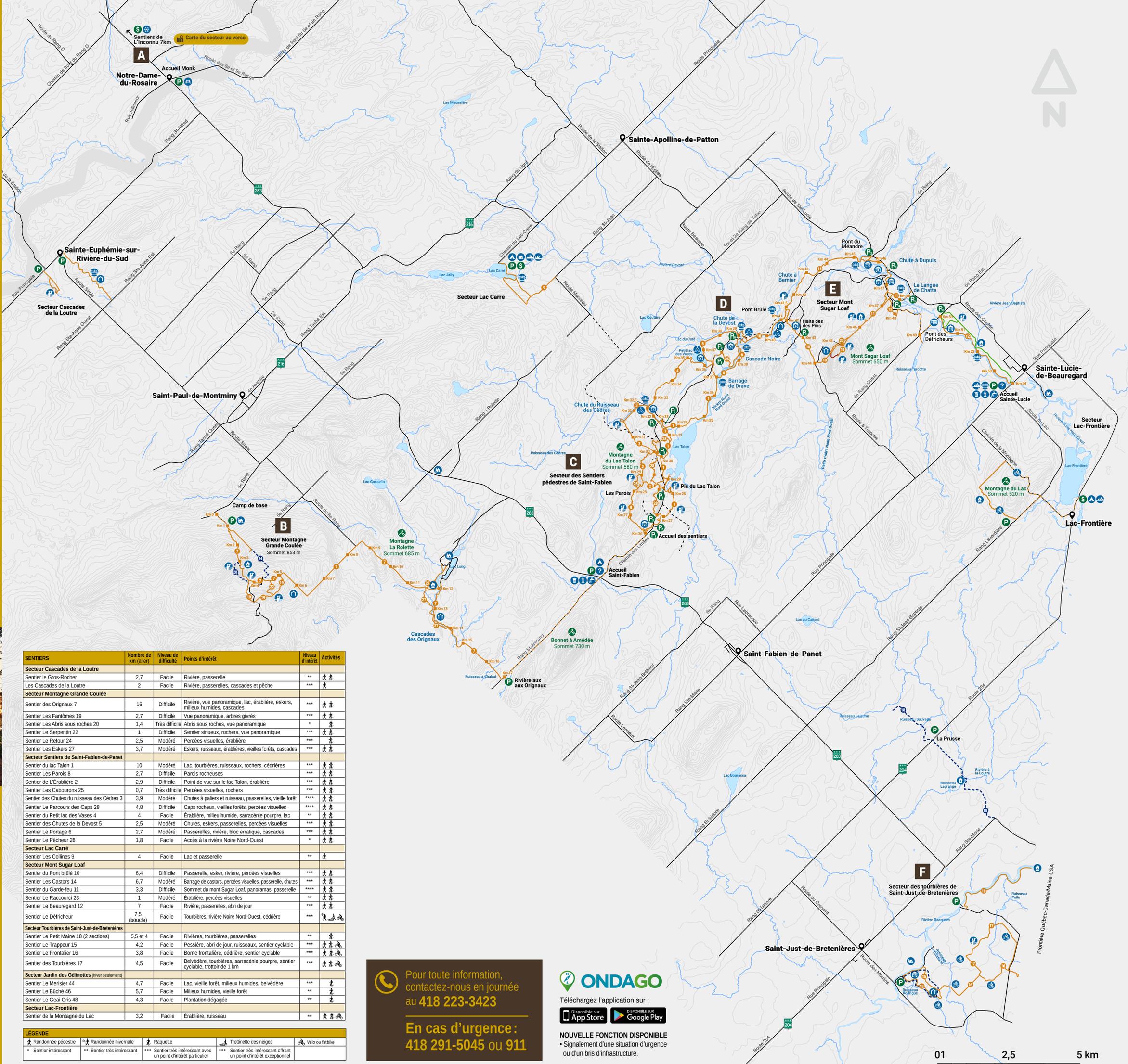
LÉGENDE

- Bureau d'accueil
- Stationnement
- Tarif
- Poubelle / Recyclage
- Compostage
- Eau potable
- Aire de pique-nique
- Abri
- Abri-feu
- Refuge
- Camping aménagé
- Camping rustique
- Centre de villégiature
- Point de vue
- Passerelle
- Pont
- Plage
- Baignade
- Canotage
- Vélo / Fatbike
- Activités hivernales seulement
- Pédestre
- Sentier technique (très difficile)
- Sentier empruntant une route
- Raquette seulement
- Trotinette des neiges / Fatbike
- Ski de fond
- Ski de montagne / descente
- Ski de montagne / ascension



REFUGES EN LOCATION

- 2 Le Lynx**
N 46° 41' 28.40" O 70° 11' 10.46"
- 3 Du Ruisseau des Cèdres**
N 46° 43' 38.5" O 70° 11' 06.4"
- 4 Le Martin-Pêcheur**
N 46° 44' 29.6" O 70° 09' 33.4"
- 5 De la Cascade Noire**
N 46° 45' 13.9" O 70° 07' 39.6"
- 6 Des Pins**
N 46° 45' 01.6" O 70° 07' 20.2"
- 7 Des Érables**
N 46° 46' 14.38" O 70° 05' 22.07"
- 8 Des Draveurs**
N 46° 46' 03.2" O 70° 04' 52.4"
- 9 De la Chute à Dupuis**
N 46° 46' 03.1" O 70° 04' 49.4"
- 10 Du Moulin**
N 46° 46' 03.1" O 70° 04' 49.4"
- 11 Le Défricheur**
N 46° 45' 11.3" O 70° 03' 27.7"
- 12 De la Rivière Daaquam**
N 46° 33' 37.36" O 70° 04' 24.30"



SENTIERS	Nombre de km (aller)	Niveau de difficulté	Points d'intérêt	Niveau d'intérêt	Activités
Secteur Cascades de la Loutre					
Sentier le Gros-Rocher	2,7	Facile	Rivière, passerelle	**	
Les Cascades de la Loutre	2	Facile	Rivière, passerelles, cascades et pêche	***	
Secteur Montagne Grande Coulée					
Sentier des Originaux 7	16	Difficile	Rivière, vue panoramique, lac, érablière, eskers, milieux humides, cascades	***	
Sentier Les Fantômes 19	2,7	Difficile	Vue panoramique, arbres givrés	***	
Sentier Les Abris sous roches 20	1,4	Très difficile	Abris sous roches, vue panoramique	*	
Sentier Le Serpentin 22	1	Difficile	Sentier sinueux, rochers, vue panoramique	***	
Sentier Le Retour 24	2,5	Modéré	Perçées visuelles, érablière	***	
Sentier Les Eskers 27	3,7	Modéré	Eskers, ruisseaux, érablières, vieilles forêts, cascades	***	
Secteur Sentiers de Saint-Fabien-de-Panet					
Sentier du lac Talon 1	10	Modéré	Lac, tourbières, ruisseaux, rochers, cédrières	***	
Sentier Les Parois 8	2,7	Difficile	Parois rocheuses	***	
Sentier de L'Érablière 2	2,9	Difficile	Point de vue sur le lac Talon, érablière	***	
Sentier Les Cabourons 25	0,7	Très difficile	Perçées visuelles, rochers	***	
Sentier des Chutes du ruisseau des Cèdres 3	3,9	Modéré	Chutes à pailers et ruisseau, passerelles, vieille forêt	****	
Sentier Le Parcours des Caps 28	4,8	Difficile	Caps rocheux, vieilles forêts, percées visuelles	****	
Sentier du Petit lac des Vases 4	4	Facile	Érablière, milieu humide, sarracénie pourpre, lac	**	
Sentier des Chutes de la Devost 5	2,5	Modéré	Chutes, eskers, passerelles, percées visuelles	***	
Sentier Le Portage 6	2,7	Modéré	Passerelles, rivière, bloc erratique, cascades	***	
Sentier Le Pêcheur 26	1,8	Facile	Accès à la rivière Noire Nord-Ouest	*	
Secteur Lac Carré					
Sentier Les Collines 9	4	Facile	Lac et passerelle	**	
Secteur Mont Sugar Loaf					
Sentier du Pont brûlé 10	6,4	Difficile	Passerelle, esker, rivière, percées visuelles	***	
Sentier Les Castors 14	6,7	Modéré	Barrage de castors, percées visuelles, passerelle, chutes	***	
Sentier du Garde-feu 11	3,3	Difficile	Sommet du mont Sugar Loaf, panoramas, passerelle	****	
Sentier Le Raccourci 23	1	Modéré	Érablière, percées visuelles	**	
Sentier Le Beauregard 12	7	Facile	Rivière, passerelles, abri de jour	***	
Sentier Le Défricheur	7,5 (boucle)	Facile	Tourbières, rivière Noire Nord-Ouest, cédrière	***	
Secteur Tourbières de Saint-Just-de-Bretenières					
Sentier Le Petit Maine 18 (2 sections)	5,5 et 4	Facile	Rivières, tourbières, passerelles	**	
Sentier Le Trappeur 15	4,2	Facile	Pessière, abri de jour, ruisseaux, sentier cyclable	***	
Sentier Le Frontalier 16	3,8	Facile	Borne frontalière, cédrière, sentier cyclable	***	
Sentier des Tourbières 17	4,5	Facile	Belvédère, tourbières, sarracénie pourpre, sentier cyclable, trottoir de 1 km	***	
Secteur Jardin des Gélinottes (hiver seulement)					
Sentier Le Merisier 44	4,7	Facile	Lac, vieille forêt, milieux humides, belvédère	***	
Sentier Le Bûché 46	5,7	Facile	Milieux humides, vieille forêt	**	
Sentier Le Geai Gris 48	4,3	Facile	Plantation dégagée	**	
Secteur Lac-Frontière					
Sentier de la Montagne du Lac	3,2	Facile	Érablière, ruisseau	**	

LÉGENDE					
	Randonnée pédestre		Randonnée hivernale		Raquette
	Sentier intéressant		Sentier très intéressant		Sentier très intéressant avec un point d'intérêt particulier
	Sentier intéressant		Sentier très intéressant		Sentier très intéressant offrant un point d'intérêt exceptionnel
	Trotinette des neiges		Vélo ou fatbike		

Pour toute information, contactez-nous en journée au 418 223-3423

En cas d'urgence: 418 291-5045 ou 911

ONDAGO

Téléchargez l'application sur :

Disponible sur App Store Google Play

NOUVELLE FONCTION DISPONIBLE

- Signalement d'une situation d'urgence ou d'un bris d'infrastructure.

01 2,5 5 km

RANDONNER EN SÉCURITÉ, C'EST VOTRE RESPONSABILITÉ

EAU POTABLE OU NON?

En milieu forestier, l'eau des ruisseaux et des rivières peut vous sembler bonne. Même si les conditions semblent réunies pour offrir de l'eau potable, rien ne peut garantir que les cours d'eau ne sont pas contaminés. Il est donc important d'avoir la quantité d'eau nécessaire à son séjour ou de prévoir le matériel requis pour la traiter et la rendre potable au besoin. Deux méthodes de traitement peuvent être utilisées : faire bouillir l'eau ou utiliser un filtre ou des produits de purification.

TÉLÉPHONIE CELLULAIRE

Comme dans tout milieu forestier montagneux, le réseau cellulaire est parfois difficile à capter et le signal peut être très variable en fonction des différents fournisseurs. Nous vous recommandons de vous rendre aux points les plus élevés pour optimiser votre signal au besoin, mais au Parc des Appalaches, il est temps de « déconnecter » et de se ressourcer!

RAPPORTEZ VOS DÉCHETS

Afin de contribuer à conserver la qualité des sites et par respect pour les autres randonneurs, nous vous prions de rapporter tous vos déchets, les vôtres et ceux que vous pourriez trouver sur les sentiers.

CONSEILS PRATIQUES POUR LA RANDONNÉE ESTIVALE

- Assurez-vous de choisir un parcours en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez de disponible.
- Pour votre sécurité, évitez de randonner seul.
- Prévoyez de bonnes chaussures et des chaussettes de rechange pour la mi-parcours afin d'évacuer l'humidité et d'éviter les ampoules.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante (minimum 1 litre) et des collations.
- Apportez dans votre sac à dos une lampe frontale, de la crème solaire, une casquette ou un chapeau, une veste imperméable et une trousse de premiers soins.

CONSEILS PRATIQUES POUR LA RANDONNÉE HIVERNALE

- Prévoyez un itinéraire en fonction de vos capacités (vitesse moyenne de 2 km/h) et du temps d'ensoleillement qui est réduit en cette saison.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante (minimum 1 litre) et des collations.
- Apportez des chaussettes de rechange afin d'évacuer l'humidité et d'éviter les engelures, ainsi qu'une paire de gants ou de moules supplémentaires.
- Pour votre sécurité, ne randonnez jamais seul. Cela vous permettra en outre de vous relayer si les sentiers ne sont pas damés.
- Apportez dans votre sac une lampe frontale, des allumettes et une trousse de premiers soins.
- Randonnez avec des bâtons de marche.

Il n'y a pas de patrouilles régulières dans les sentiers. Il est donc préférable de s'enregistrer dans l'un des sites d'accueil.

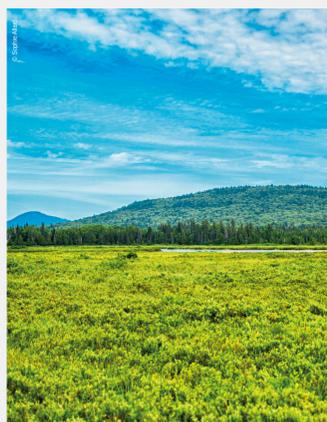
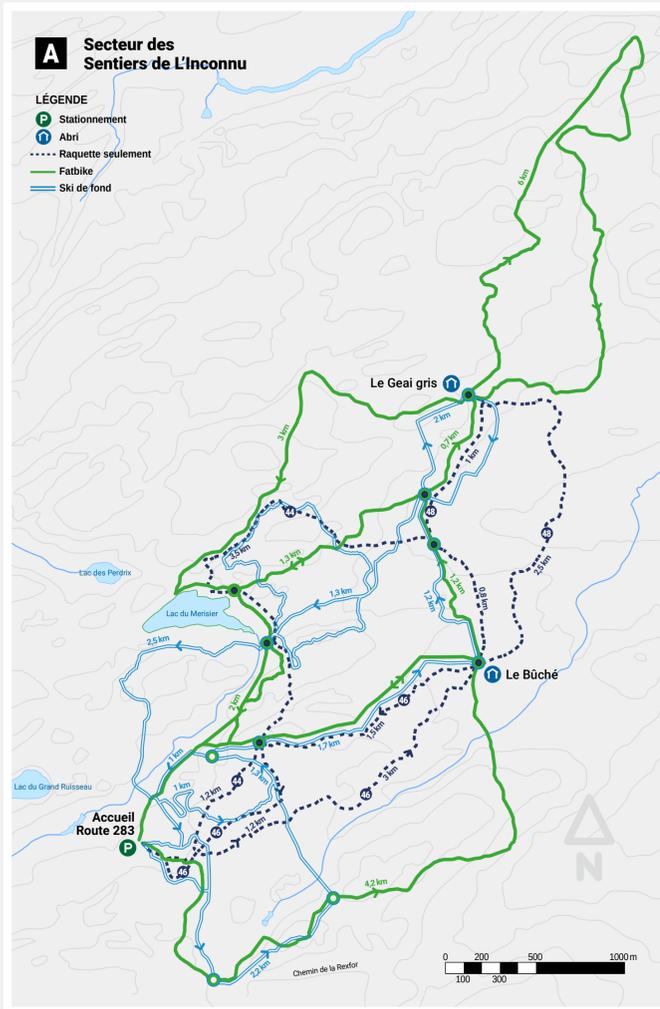
NUMÉRO D'URGENCE 418 291-5045
EN CAS D'URGENCE, COMPOSEZ LE 911

Partout...
tout le temps!
Bienvenue aux chiens!

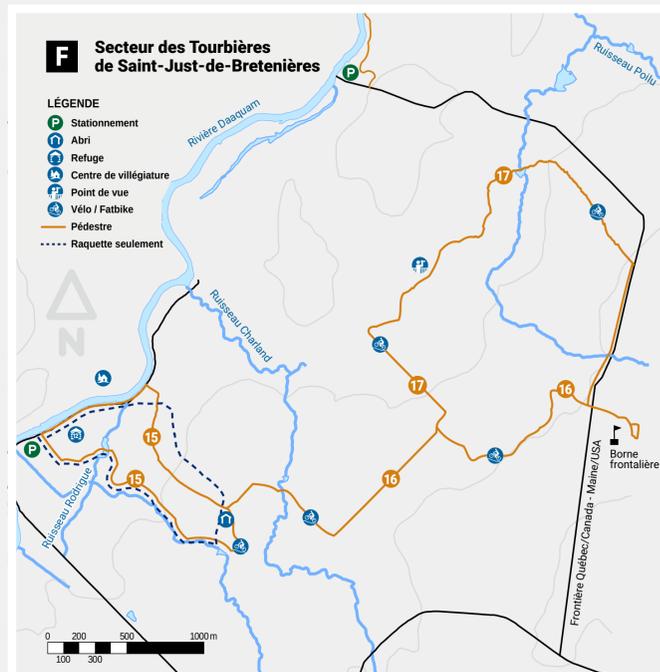
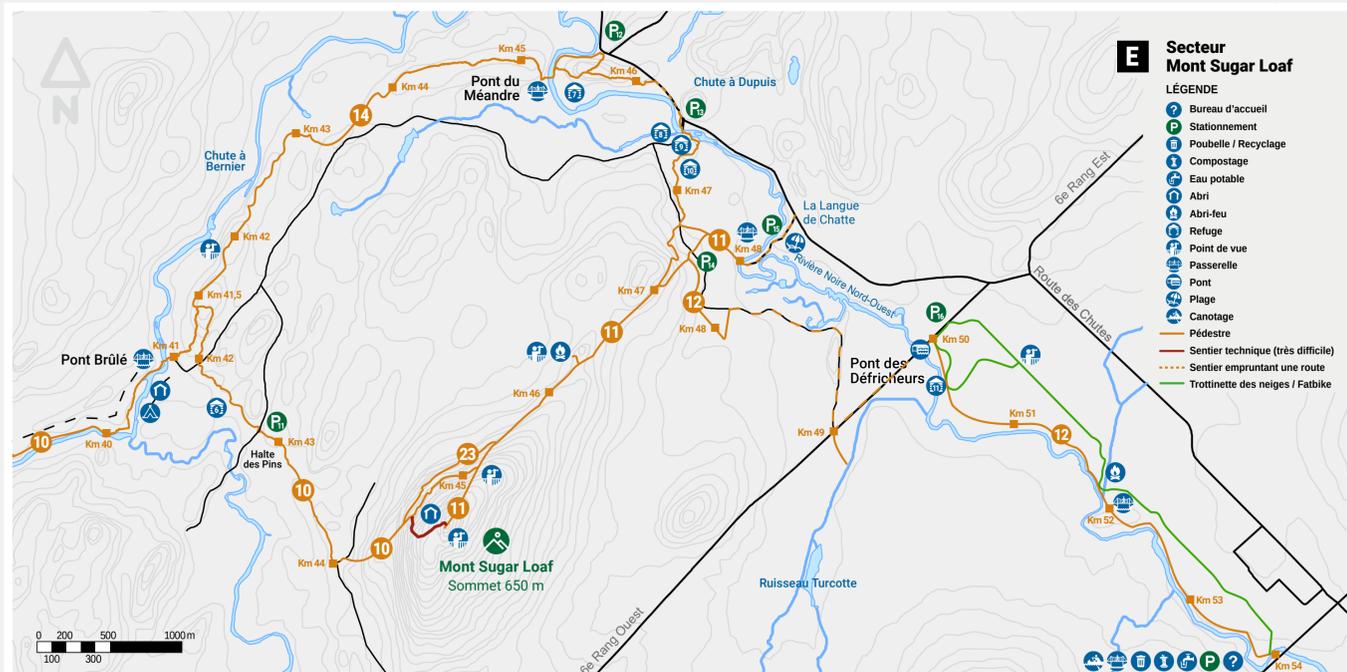
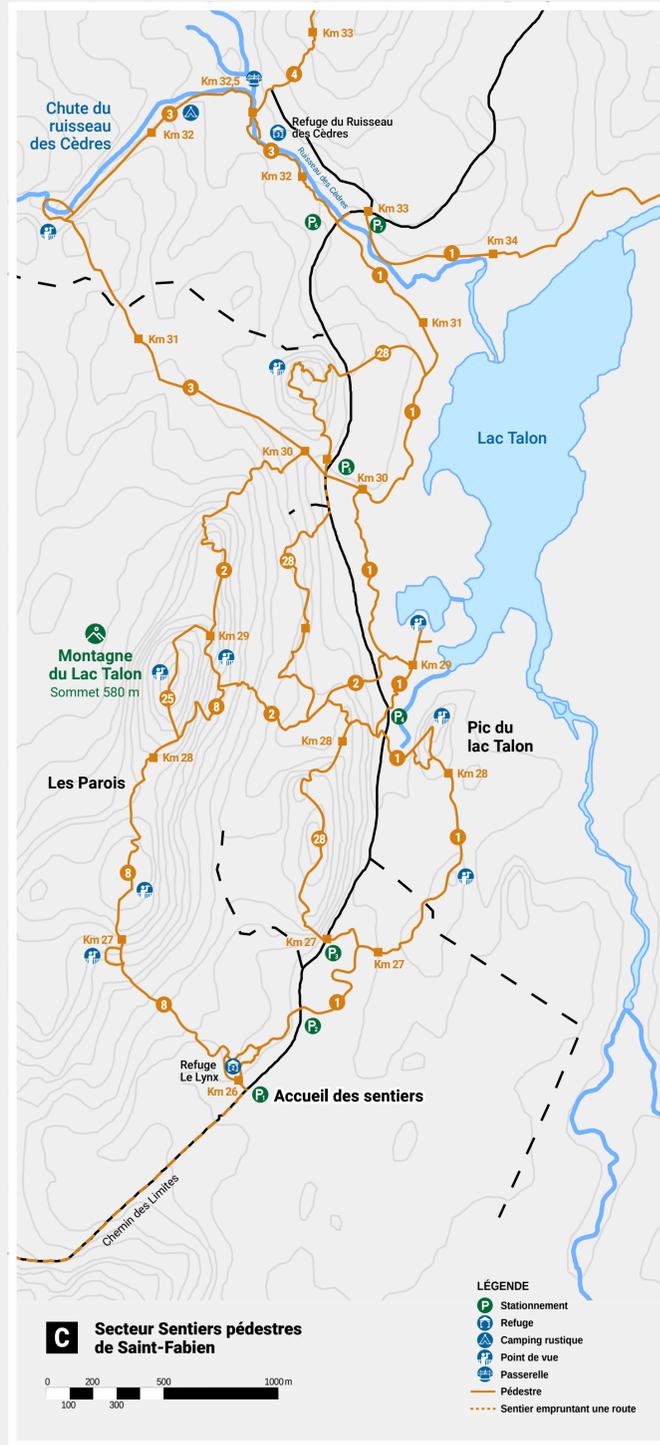
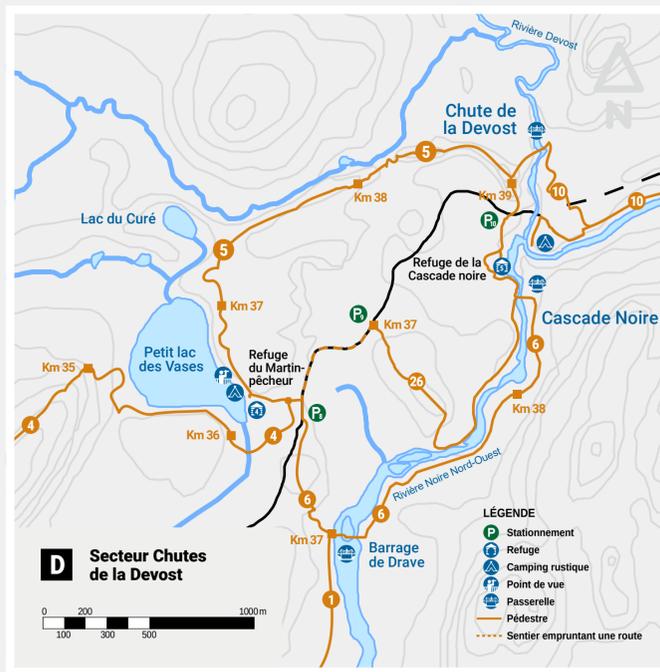
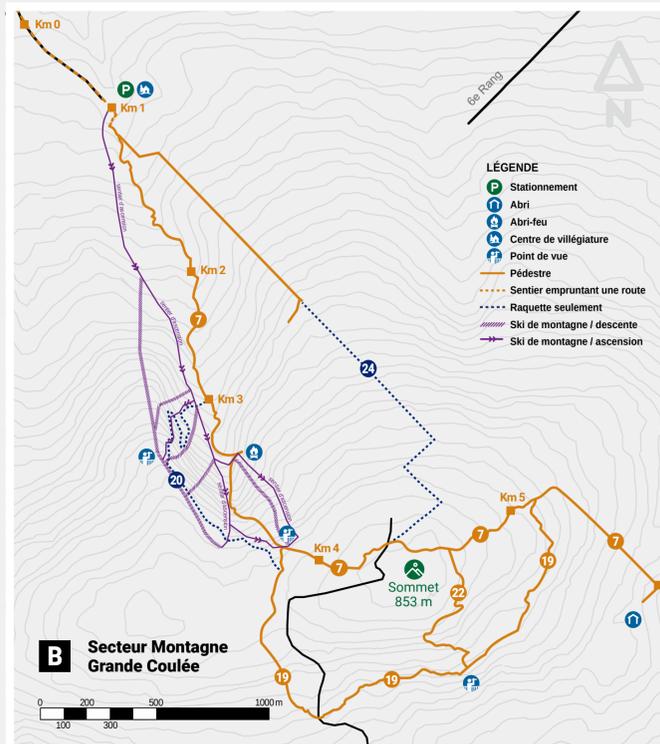
Les chiens sont les bienvenus dans le Parc des Appalaches, mais certaines règles s'appliquent afin de conserver ce privilège.

CODE DU CHIEN

- Soyez respectueux et courtois envers les autres utilisateurs des sites du parc.
- Tenez votre chien en laisse en tout temps dans les sentiers, car il peut représenter un prédateur pour les animaux sauvages.
- Gardez sous la main de petits sacs pour ramasser les excréments et disposez-les en aux endroits appropriés.
- En saison estivale : prévenez les coups de chaleur en gardant votre animal au frais et en lui donnant régulièrement de l'eau.
- En saison hivernale : prévenez les engelures en n'exposant pas votre animal à des longues périodes de froid intense.
- En tout temps, les propriétaires de chiens sont responsables des dommages causés par leurs animaux et devraient avoir une assurance responsabilité civile.
- Si un comportement vous paraît déplacé ou abusif, communiquez avec l'équipe du Parc au **1 877 827-3423**.



Afin d'assurer votre sécurité, tous les sentiers sont balisés à l'aide de plaques bleues, de flèches, de numéros de sentiers, de panneaux synoptiques ou d'indications de distance à parcourir entre les points d'intérêt et de bornes kilométriques.



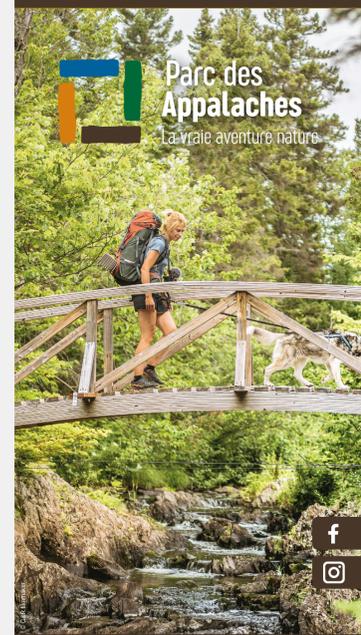
Renseignements

Bureau d'accueil de Sainte-Lucie-de-Beaugard
(Bureau permanent)
105, rue Principale
Sainte-Lucie-de-Beaugard, QC G0R 3L0
877 827-3423 | 418 223-3423

Bureau d'accueil de Saint-Fabien-de-Panet
Café du Randonneur
(Bureau saisonnier)
73, route 283
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0
418 249-4636

info@parcappalaches.com
Parc régional des Appalaches

Numéro d'urgence 418 291-5045
En cas d'urgence, composez le 911



Parc des Appalaches
La vraie aventure nature

CARTE DES SENTIERS

HISTORIQUE
Créé en 1997, au cœur de la forêt appalachienne, le Parc des Appalaches se compose de nombreux sites naturels où l'on trouve eskers, chutes, tourbières, montagnes, lacs et rivières. Née d'un partenariat unique entre les huit municipalités locales et de leur implication financière, la corporation du Parc des Appalaches a su développer une grande variété d'infrastructures de plein air. Vous y trouverez donc des sentiers pédestres, des sentiers cyclables et un parcours canotable en saison estivale. L'hiver, la raquette, le fatbike, le ski de fond et la trotinette des neiges se pratiquent dans plusieurs sentiers du Parc. Tous les sentiers sont agrémentés de passerelles, de trottoirs, d'escaliers, de belvédères et d'abris ainsi que d'infrastructures de villégiature tels des campings rustiques ou aménagés et des refuges.



AVEZ-VOUS VOTRE PASSE JOURNALIÈRE OU DE SÉJOUR?
Procurez-vous votre passe journalière pour nous aider à maintenir la qualité des infrastructures de plein air que nous avons aménagées spécialement pour vous.

EN VENTE AUX ENDROITS SUIVANTS :
• En ligne au parcappalaches.com
• À l'accueil de Sainte-Lucie-de-Beaugard
• À l'accueil de Saint-Fabien-de-Panet