

PRÊT.À PARTIR

SENTIER NATIONAL

LA TRAVERSÉE COMPLÈTE

7 JOURS, 6 NUITS — 101 KM

NIVEAU AVANCÉ

DÉNIVELÉ ↗ 3 831 M ↘ 3 995 M

TYPE ALLER SEULEMENT

CHARLEVOIX

La Traversée de Charlevoix



Vallée de la Rivière Malbaie
Photo : Marine Depière

DESCRIPTION

Venez découvrir le mythique sentier de longue randonnée la Traversée de Charlevoix. Une fabuleuse expérience de plein air qui offre aux amateurs d'aventure la possibilité de relever un véritable défi personnel, tout en parcourant divers écosystèmes. Cette longue randonnée, non guidée, en pleine nature, parcourt un sentier bien balisé, s'adresse aux randonneur.euse.s d'expérience.

Il est obligatoire de réserver à l'avance et de se présenter au bureau d'accueil (km 10,6, route 381) pour l'enregistrement et les informations. Hébergement possible en refuge ou en camping rustique.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : payant

Période recommandée : toute l'année

Restriction : veste orange obligatoire lors de la saisons de la chasse (zone 27)

Services : pour connaître l'ensemble de nos services: traverseedecharlevoix.qc.ca

Les chiens sont permis sous certaines conditions.

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le départ et l'accès s'effectuent au stationnement du mont du Dôme.

L'arrivée et le stationnement se trouvent au mont Grand-Fonds.

Coordonnées : 📍 N47.6813, W70.6414

Période d'accès : toute l'année

Type de stationnement : gratuit et aménagé

Nombre de places : 20

Coordonnées : 📍 N47.7712, W70.1050

Période d'accès : toute l'année

Type de stationnement : gratuit et aménagé

Nombre de places : 50

COORDONNÉES

La Traversée de Charlevoix
traversee@sentiersquebeccharlevoix.com
418 639-2284
traverseedecharlevoix.qc.ca

Un produit de

**RANDO
QUÉBEC**



EN CAS D'URGENCE : 911
Vérifier la couverture du réseau mobile



JOUR 1

Du mont du Dôme à l'Écureuil

DISTANCE 6,5 KM

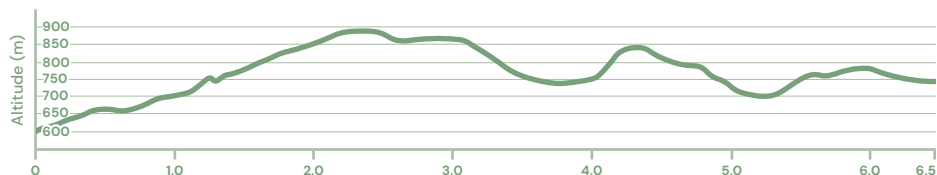
DÉNIVELÉ ↗ 495 M ↘ 351 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 3 H 15



HÉBERGEMENT

Refuge l'Écureuil (12 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : poêle à bois, cuisinière 4 ronds, four au propane et toilette compostable

Sentier d'approche, sur le sentier du mont du Dôme. Le court trajet se déroule à l'intérieur d'une longue vallée glaciaire. Dès la première journée, face au refuge l'Écureuil, on fait connaissance avec un paysage de taïga, une pessière ouverte à lichens.

JOUR 2

De l'Écureuil à la Marmotte

DISTANCE 14,1 KM

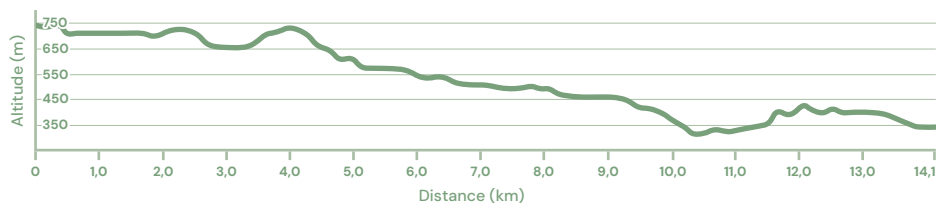
DÉNIVELÉ ↗ 382 M ↘ 776 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 5 H



HÉBERGEMENT

Refuge la Marmotte (12 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : poêle à bois, 2 cuisinières 2 ronds au propane et toilette compostable

Le sentier s'amorce par une longue descente vers le rebord du cratère météoritique de Charlevoix. L'itinéraire passe de l'abri de la forêt boréale, à découvert, en suivant des vallées de surcreusement glaciaire. Il y a une possibilité de sentier alternatif au km 5 sur le flanc du mont des Morios offrant une vue en hauteur. Plus de descentes que de montées. Le refuge est à proximité du lac Boudreault.

JOUR 3

De la Marmotte à la Chouette

DISTANCE 16,6 KM

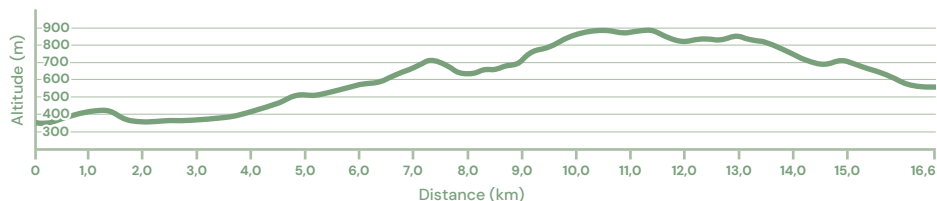
DÉNIVELÉ ↗ 810 M ↘ 590 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 7 H



HÉBERGEMENT

Refuge la Chouette (12 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : poêle à bois, 2 cuisinières 2 ronds au propane et toilette compostable

Le sentier remonte vers le nord, toujours dans des vallées de surcreusement glaciaire. Au départ, il emprunte d'anciens chemins forestiers. Point de vue sur le mont des Morios. Journée avec d'importantes montées. Une vue 360° récompense tous les efforts au sommet de la montagne de La Noyée. Le refuge la Chouette est situé face à un joli lac.

JOUR 4

De la Chouette au Geai Bleu

DISTANCE 19,5 KM

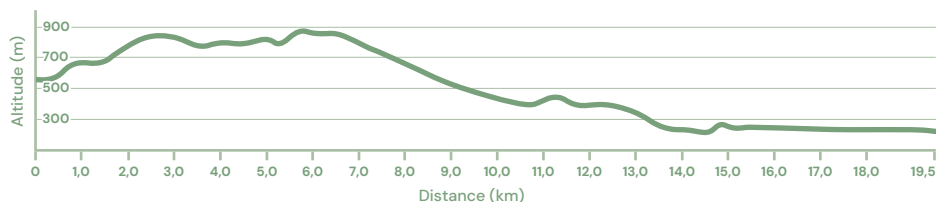
DÉNIVELÉ ↗ 603 M ↘ 959 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 7 H 15



HÉBERGEMENT

Refuge Geai Bleu (12 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : poêle à bois, cuisinière 4 ronds, four au propane et toilette compostable

Au cours de cette journée, le sentier passe du bassin versant de la rivière du Gouffre à celui de la rivière Malbaie. Le parcours remonte en serpentant à travers les montagnes. Longue, mais agréable randonnée, traversant divers écosystèmes, en plus d'offrir une vue sur la vallée des Hautes-Gorges avant d'arriver dans le parc. Passage en bordure de la réserve écologique des Grands-Ormes, dans une érablière. Le refuge Geai Bleu surplombe la rivière Malbaie où il est possible de se baigner (avec prudence).

JOUR 5

Du Geai Bleu au Coyote

DISTANCE 15,3 KM

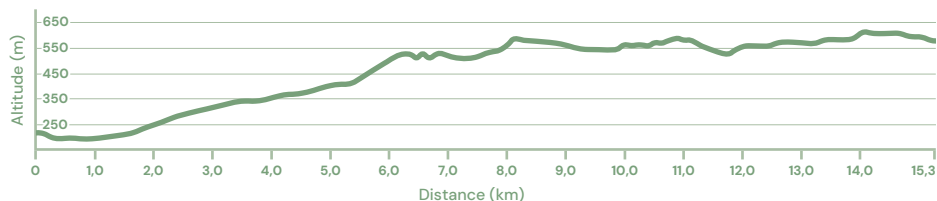
DÉNIVELÉ ↗ 649 M ↘ 282 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 6 H 15



HÉBERGEMENT

Refuge du Coyote (12 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : eau potable sur place

Installations : poêle à bois, 2 cuisinières 2 ronds au propane et toilette compostable

Le sentier borde la rivière Malbaie et le ruisseau Chouinard en montant graduellement sur 8 km, puis longe une série de lacs. En fait, le parcours monte le versant nord-est du bassin de drainage de la rivière Malbaie et passe à celui de la rivière Petit-Saguenay, qui se jette dans le Saguenay. Une des journées les moins exigeantes de l'expédition.

JOUR 6

Du Coyote à l'Épervier

DISTANCE 18,9 KM

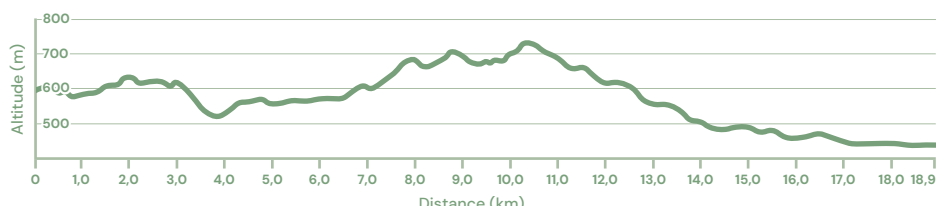
DÉNIVELÉ ↗ 504 M ↘ 653 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 7 H



HÉBERGEMENT

Refuge l'Épervier (12 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

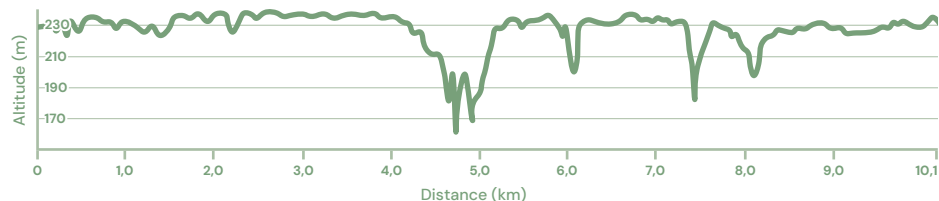
Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : poêle à bois, 2 cuisinières 2 ronds au propane et toilette compostable

Longue journée en forêt boréale ou sur d'anciens chemins forestiers avec peu de dénivelés. Le sentier traverse la tête du bassin de drainage de la rivière Petit-Saguenay, puis entre dans le bassin de la rivière Noire qui se jette dans le Saint-Laurent, à Saint-Siméon.

JOUR 7

De l'Épervier au mont Grand-Fonds



DISTANCE 10,1 KM

DÉNIVELÉ ↗ 388 M ↘ 384 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 4 H

L'aventure touche à sa fin. Depuis le refuge L'Épervier, le sentier progresse tranquillement en direction du mont Grand-Fonds. Ce segment sert également d'approche au tronçon de l'Orignac, qui prolonge le Sentier national au Québec et ouvre la porte à de nouvelles explorations pour les plus ambitieux.

En fin de parcours, les deux derniers kilomètres empruntent un chemin forestier menant directement vers le mont Grand-Fonds.



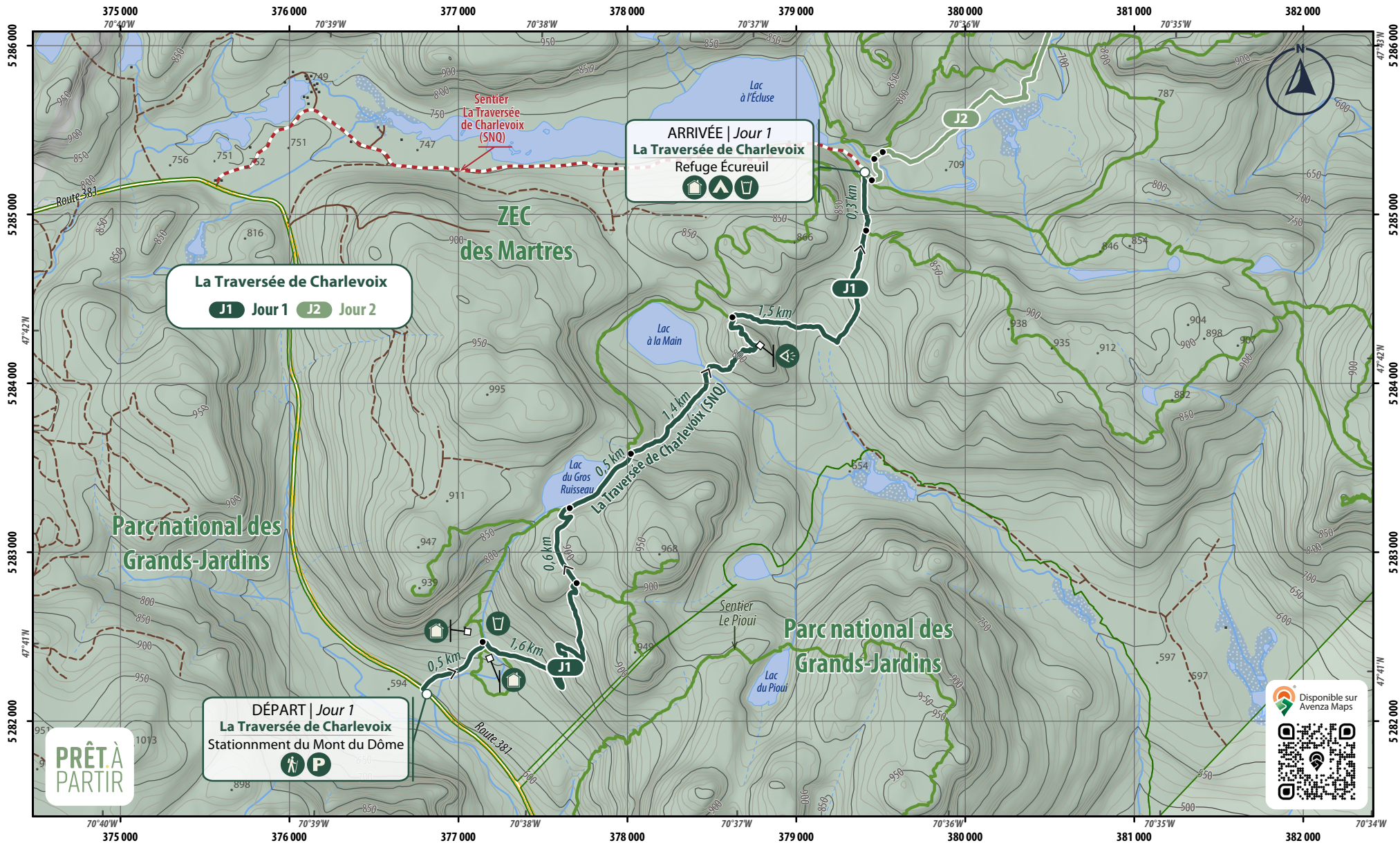
Traversée de Charlevoix (jour 6)

Photo : Valérie Voisin

Un produit de
**RANDO
QUÉBEC**



EN CAS D'URGENCE : 911
Vérifier la couverture du réseau mobile



Chemin forestier

- Carrossable
- Non carrossable

Topographie *

- Point coté
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de niveau intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- Limite Parc SÉPAQ et ZEC

Sentier

- Sentier national (SNQ)
- Sentier de randonnée

- Camping rustique
- Début sentier
- Point de vue
- Point d'eau
- Refuge

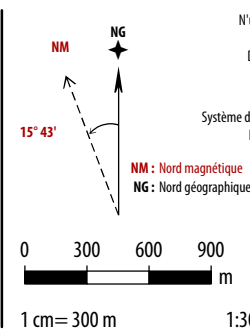
- Stationnement
- Distance entre deux points

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

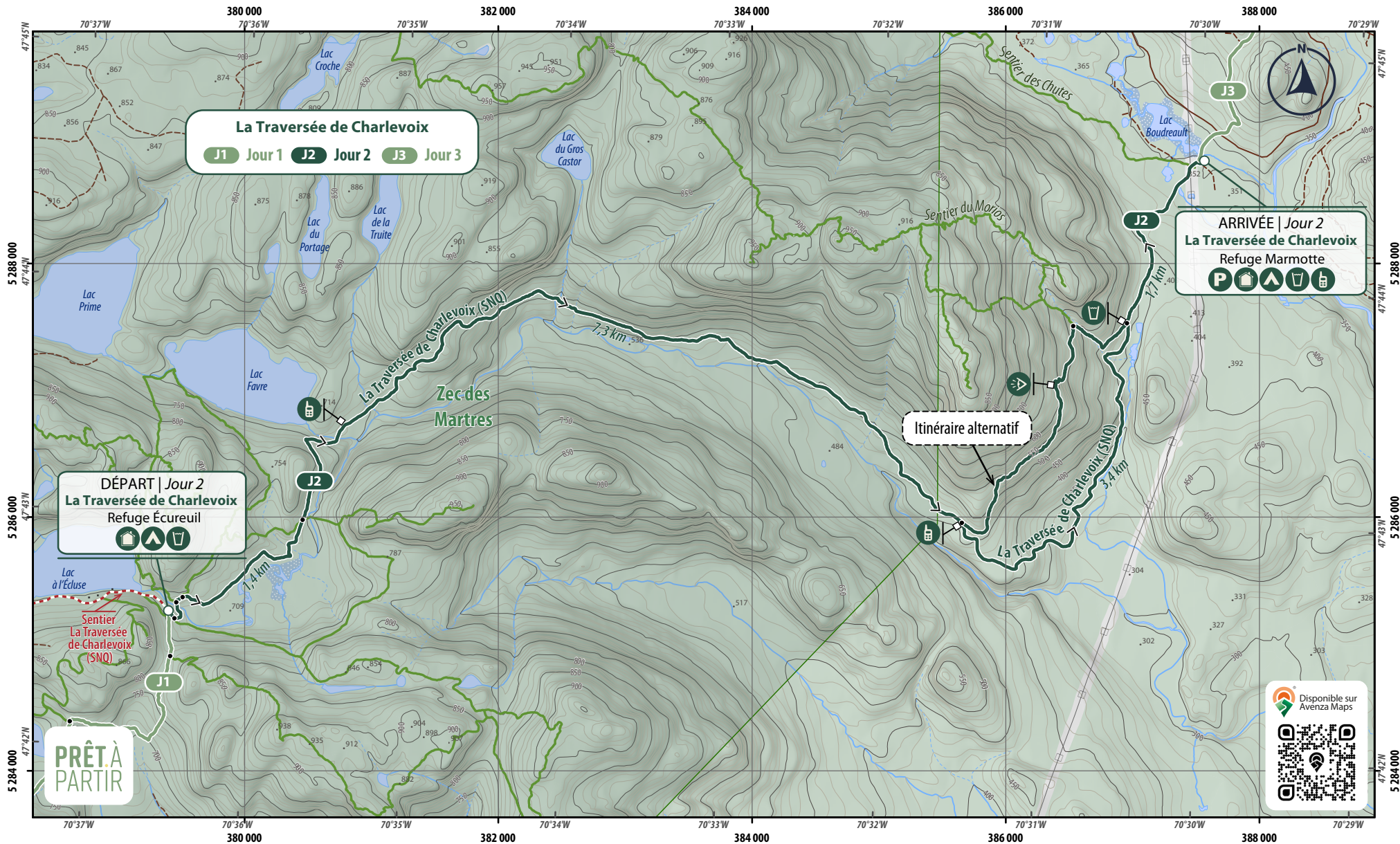
Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
© Rando Québec, 2025

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2025

SENTIER NATIONAL



* Équidistance des courbes de niveau : 10 m



Chemin forestier

- Carrossable
- Non carrossable

Transport d'énergie

- Ligne électrique

Topographie *

- Point coté
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de niveau intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- ZEC

Sentier

- Sentier national (SNQ)
- Sentier de randonnée

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

- Borne cellulaire
- Camping rustique
- Point de vue
- Point d'eau
- Refuge

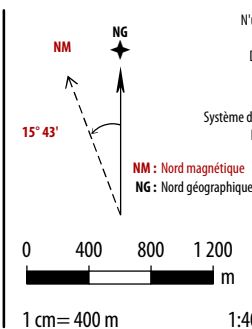
- Stationnement
- Distance entre deux points

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

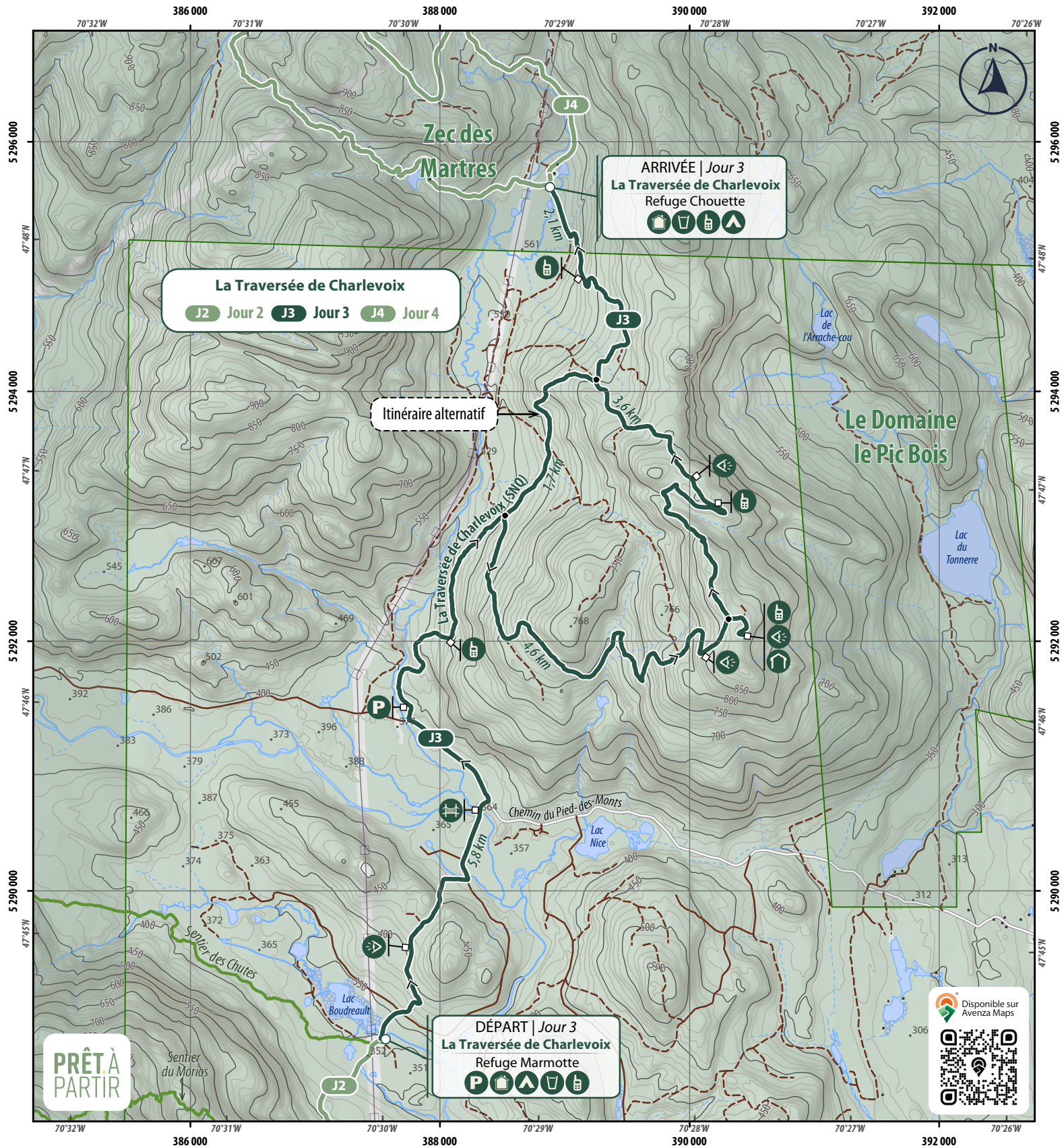
Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
© Rando Québec, 2025

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2025

SENTIER NATIONAL



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE
AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
Variation annuelle de 0° 12' vers l'Est
Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
Projection cartographique : UTM Zone 19



Chemin forestier

- Carrossable
- Non carrossable

Transport d'énergie

- Ligne électrique

Topographie *

- Point coté
- Maîtresse
- Intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fluve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- ZEC et Pourvoirie

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Sentier

- Sentier de randonnée

Abri

- Borne cellulaire
- Camping rustique
- Point de vue
- Point d'eau

Pont

- Refuge
- Stationnement

Distance entre deux points

km

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :

- © Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
- © Rando Québec, 2025

SDS

Disponible sur Avenza Maps

QR code

Diagramme

NM : Nord magnétique
NG : Nord géographique

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025

Variation annuelle de 0°12' vers l'Est

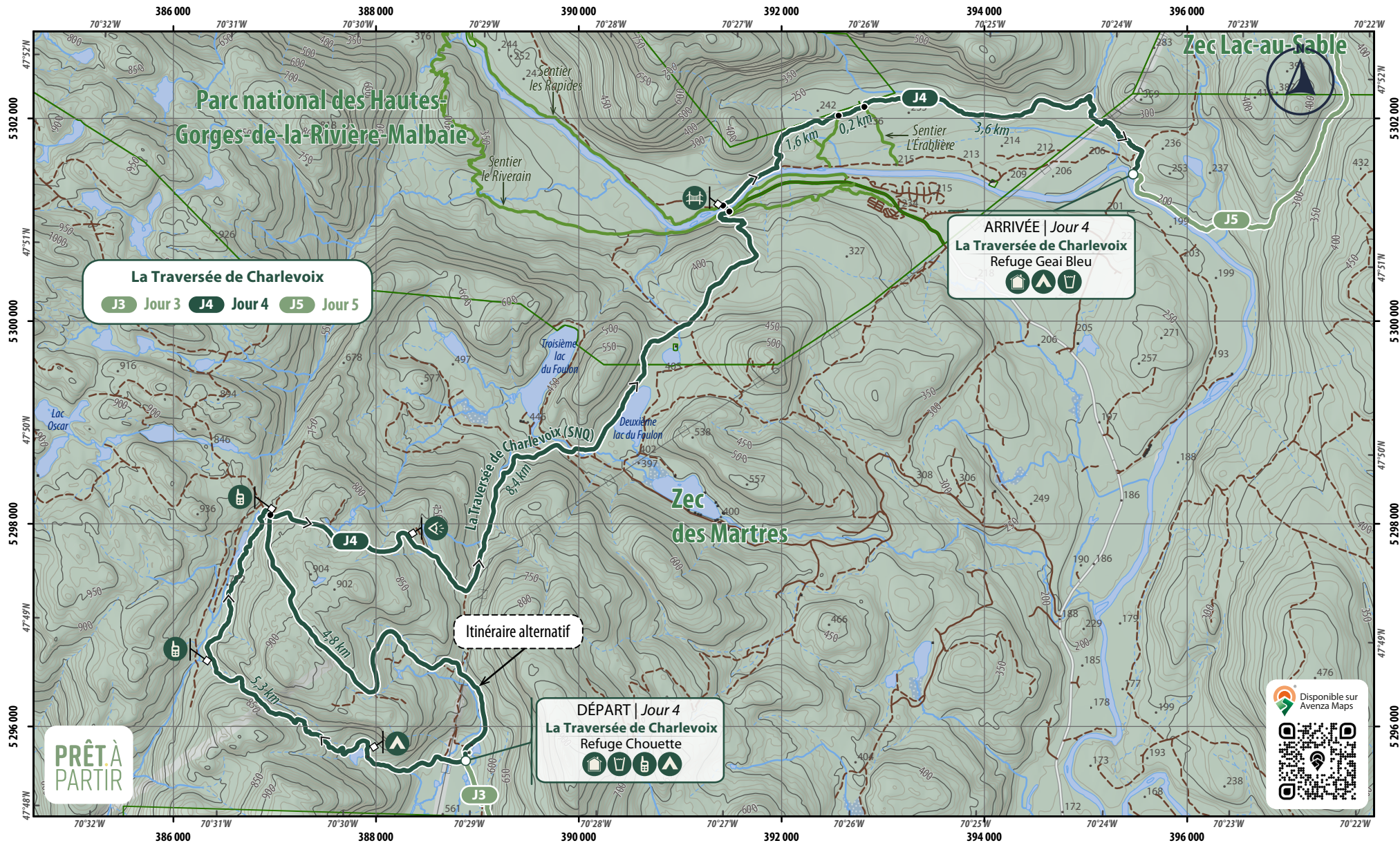
Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83

Projection cartographique : UTM Zone 19

0 400 800 1 200

1 cm = 400 m 1:40 000

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2025



Chemin forestier

- Carrossable
- Non carrossable

Transport d'énergie

- Ligne électrique

Topographie *

- Point coté
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de niveau intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- Limite SÉPAQ et ZEC

Sentier

- Sentier de randonnée

- Borne cellulaire
- Camping rustique
- Point de vue

- Point d'eau
- Pont
- Refuge

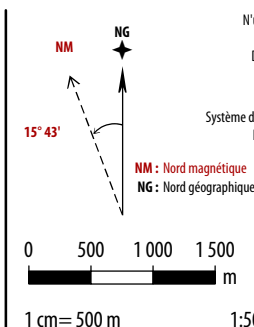
km Distance entre deux points

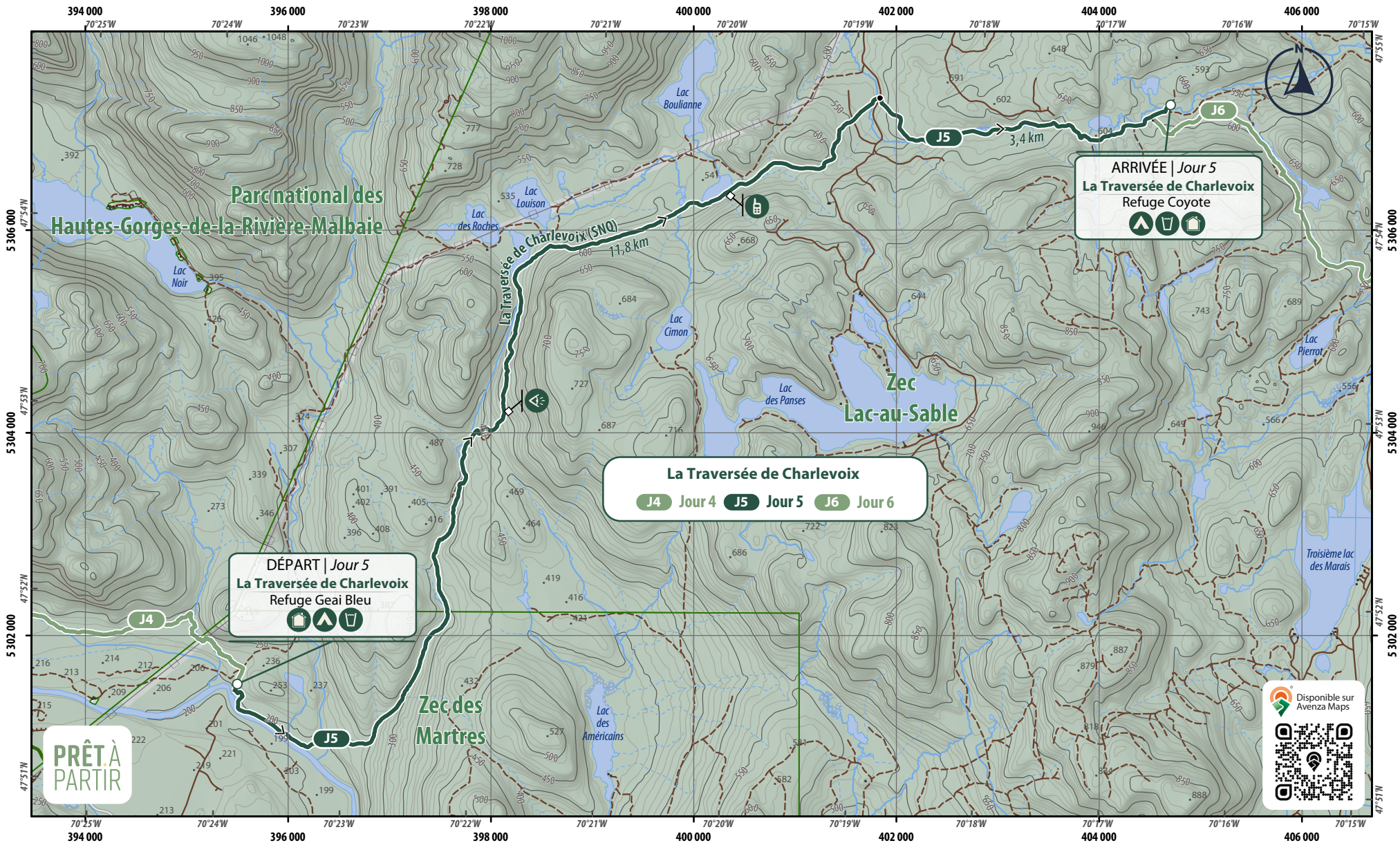
Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
© Rando Québec, 2025

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2025

SENTIER NATIONAL





Chemin forestier

- Carrossable
- Non carrossable

Transport d'énergie

- Ligne électrique

Topographie *

- Point coté
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de niveau intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- Limite Parc et ZEC

- Borne cellulaire
- Camping rustique
- Point de vue

- Point d'eau
- Refuge

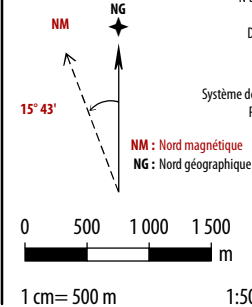
km Distance entre deux points

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
© Rando Québec, 2025

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2025

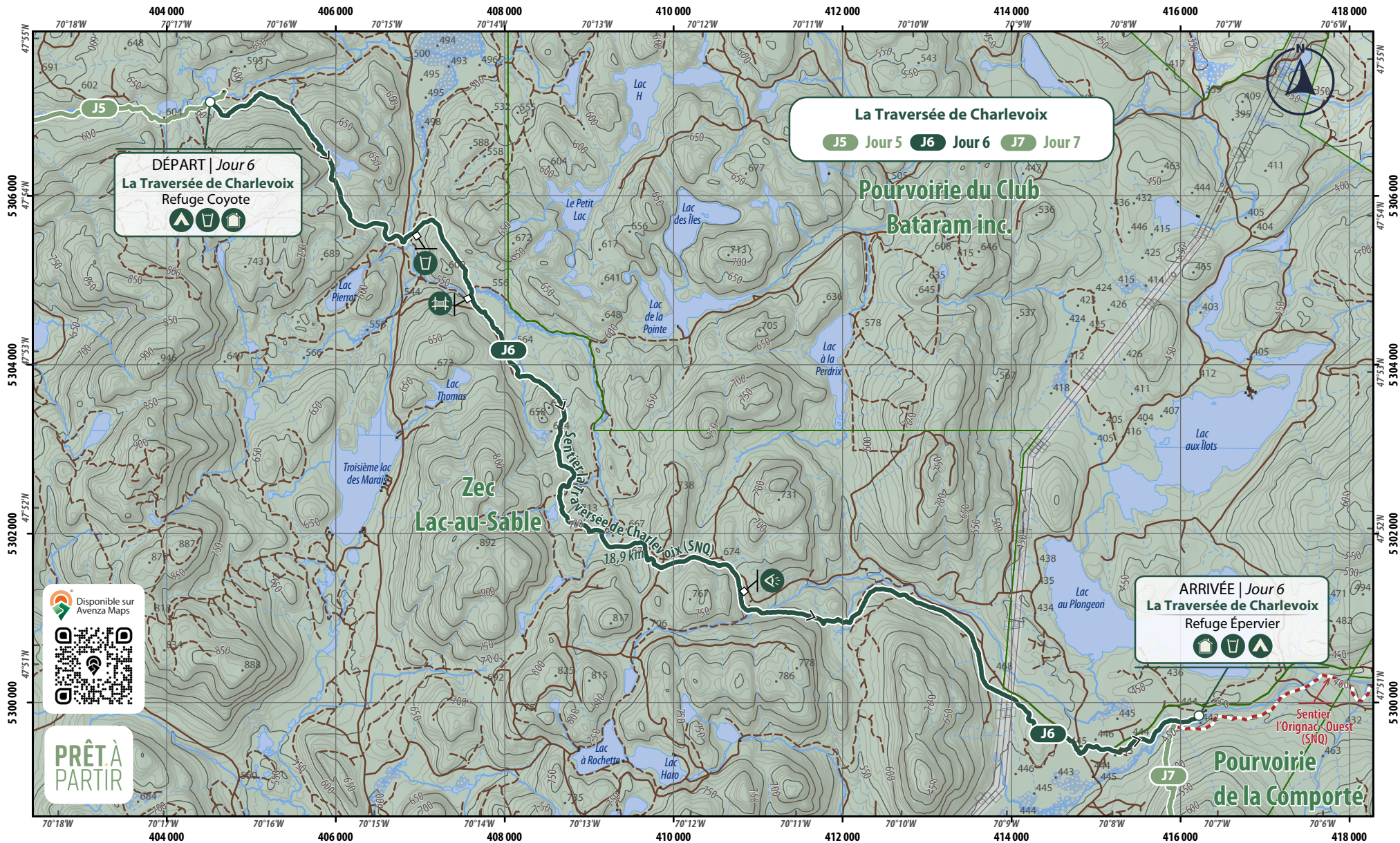
SENTIER NATIONAL



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
Variation annuelle de 0° 12' vers l'Est
Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
Projection cartographique : UTM Zone 19

NM : Nord magnétique
NG : Nord géographique

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m



DÉPART | Jour 6
La Traversée de Charlevoix
 Refuge Coyote

La Traversée de Charlevoix
J5 Jour 5 J6 Jour 6 J7 Jour 7

ARRIVÉE | Jour 6
La Traversée de Charlevoix
 Refuge Épervier

- Chemin forestier**
- Carrossable
 - Non carrossable
- Transport d'énergie**
- Ligne électrique
- Topographie ***
- Point coté
 - Courbe de niveau maîtresse
 - Courbe de niveau intermédiaire

- Hydrographie**
- Cours d'eau permanent
 - Cours d'eau intermittent
 - Fleuve, rivière, lac, étang
 - Milieu humide
- Milieu naturel**
- Boisé
 - Limite Parc et ZEC

- Sentier**
- Sentier national (SNQ)

- Camping rustique
- Point de vue
- Point d'eau
- Pont
- Refuge
- Distance entre deux points

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
 © Rando Québec, 2025

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2025

N'utilisez le diagramme de l'information pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE
 AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
 Variation annuelle de 0° 12' vers l'Est

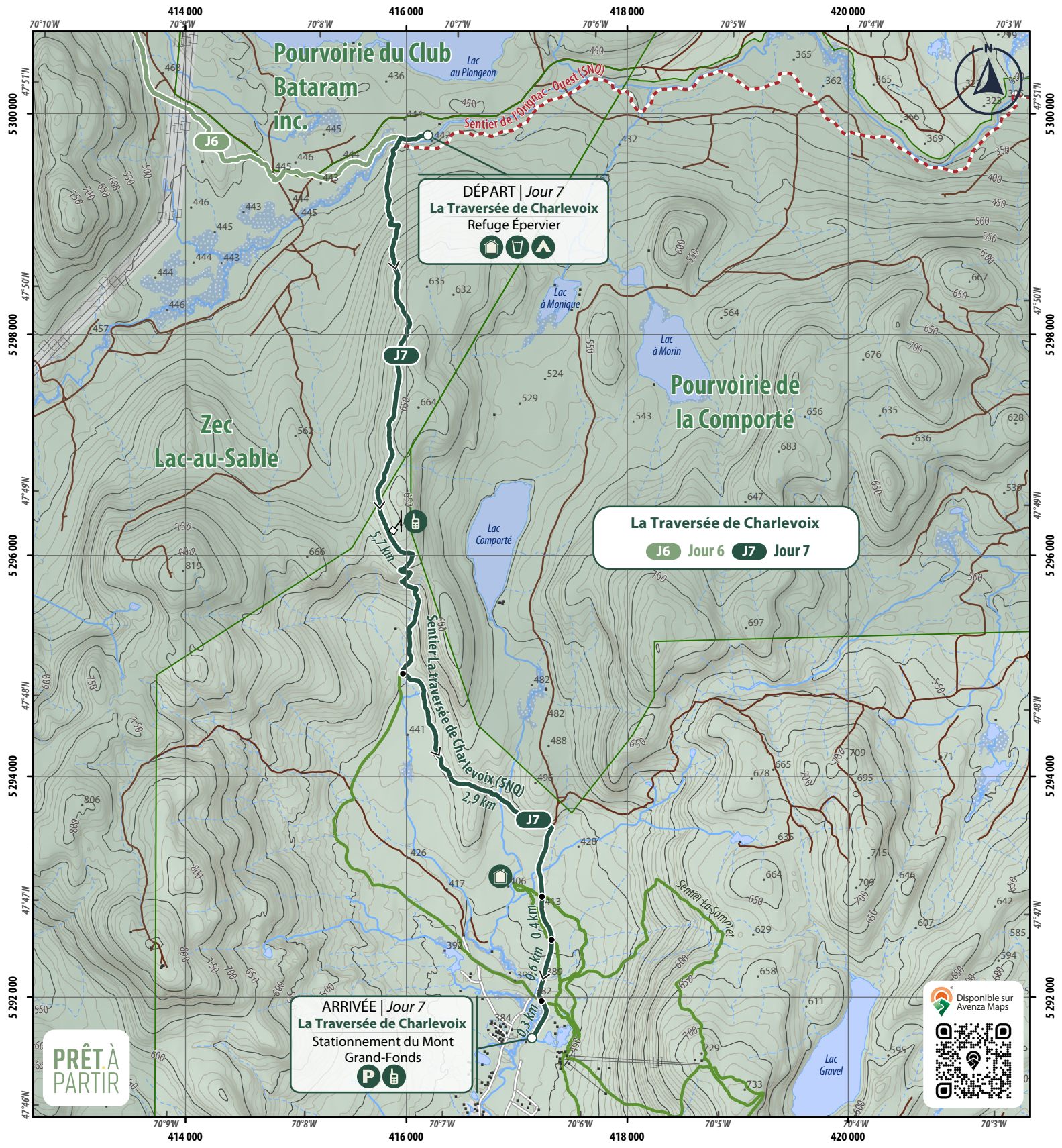
Système de référence géodésique (Datum) : **NAD 83**
 Projection cartographique : **UTM Zone 19**

NM : Nord magnétique
NG : Nord géographique

0 600 1 200 1 800 m

1 cm = 600 m 1:60 000

*Équidistance des courbes de niveau : 10 m



Chemin forestier

— Carrossable

Transport d'énergie

— Ligne électrique

Topographie *

•²⁷⁵ Point coté

— Maitresse

— Intermédiaire

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Hydrographie

— Cours d'eau permanent

--- Cours d'eau intermittent

■ Fleuve, rivière, lac, étang

■ Milieu humide

Milieu naturel

■ Boisé

■ Pourvoirie et ZEC

Sentier

--- Sentier national (SNQ)

— Sentier de randonnée

0 450 900 1 350

1 cm = 450 m 1:45 000

📶 Borne cellulaire

🏕️ Camping rustique

🚰 Point d'eau

🏠 Refuge

🅑 Stationnement

— Distance entre deux points

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :

- Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
- Rando Québec, 2025

SENTIER NATIONAL

NG

NM

15° 43'

NM : Nord magnétique

NG : Nord géographique

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025

Variation annuelle de 0°12' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : **NAD 83**

Projection cartographique : **UTM Zone 19**

Conception et cartographie : © Rando Québec 2025