PRÊT À PARTIR
COUPDECOEUR

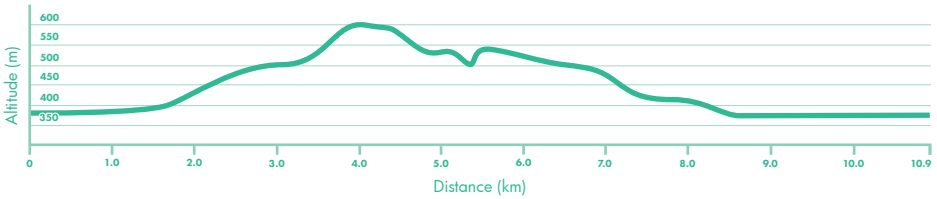
MONT LAFRENIÈRE

1 JOUR — 10,9 KM

NIVEAU INTERMÉDIAIRE
DÉNIVELÉ ↗ 342 M ↘ 342 M
TYPE BOUCLE (SECTIONS EN ALLER-RETOUR)
BALISAGE RONDELLES ORANGÉES
DURÉE 4 H 30

LANAUDIÈRE

Saint-Donat
Rapides des neiges



Point de vue du cap Lafrenière
Photo : Claude Soucy

DESCRIPTION

Voici un itinéraire bien balisé et moins connu des randonneurs, qui offre pourtant de superbes points de vue sur le lac Ouareau et les montagnes qui font la renommée de Saint-Donat. Du stationnement situé au bout du chemin des Merles, il faut tout d'abord revenir vers le chemin du Domaine-Boisé afin de rejoindre le sentier Rapides des neiges. Ensuite, après avoir marché sur une distance de 1,8 km, tourner à droite sur le sentier du mont Lafrenière. Continuer l'ascension jusqu'au sommet, culminant à une altitude de 608 m.
À la descente, l'aller-retour au cap Lafrenière est un incontournable, une superbe vue dégagée sur le lac et les montagnes. Une fois de retour sur le sentier Rapides des neiges, compléter la boucle en longeant la rivière Ouareau qui se révèle être aussi une belle récompense pour les efforts déployés durant cette excursion. Sur cette dernière section, ne pas oublier de s'arrêter à l'abri lean-to pour prendre une pause bien méritée.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : gratuit
Période recommandée : toute l'année (en raquettes en période hivernale)
Restrictions : à éviter lors des périodes de dégel au printemps
Les chiens en laisse sont les bienvenus.

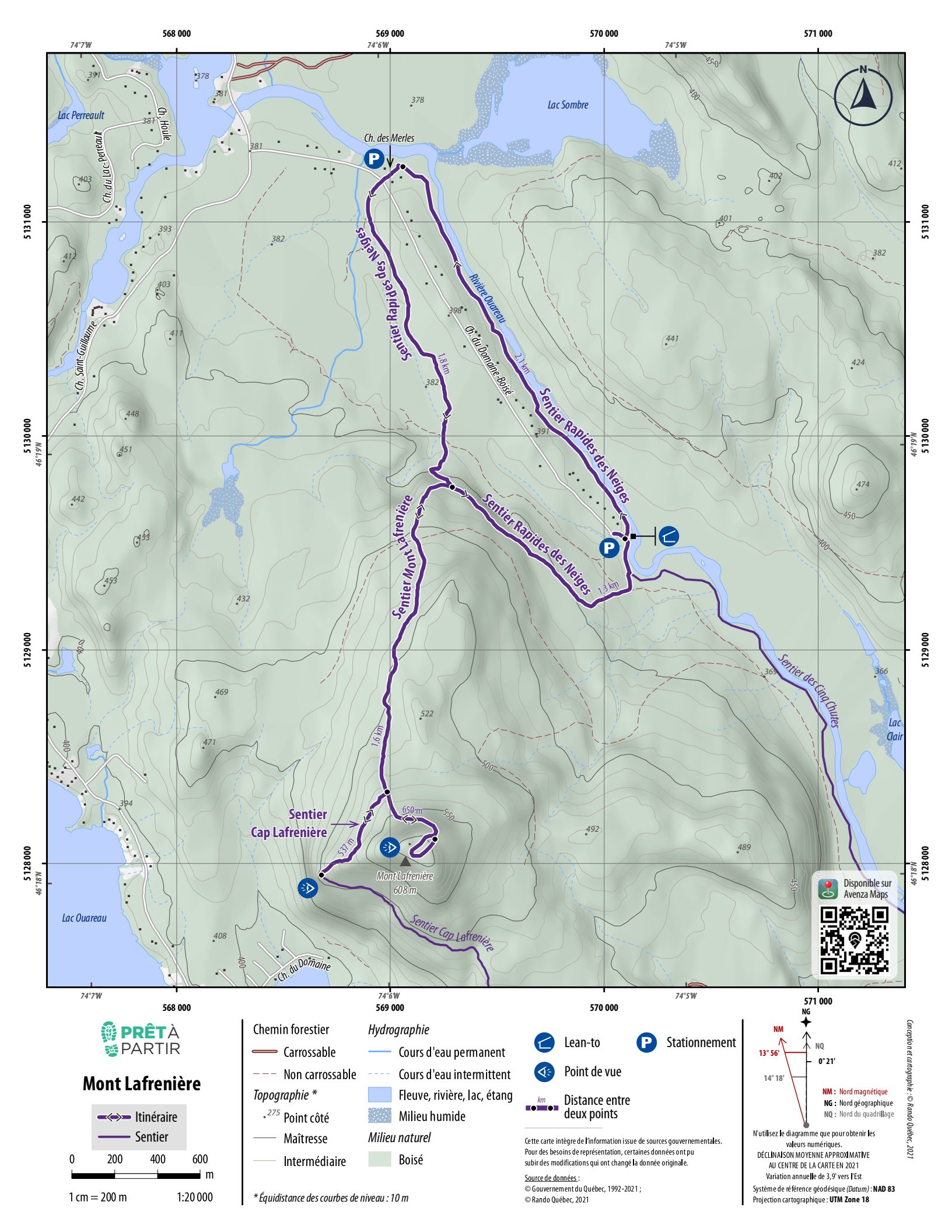
STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le stationnement et l'accès au sentier sont situés au bout du chemin des Merles, accessible depuis le chemin du Domaine Boisé, à Saint-Donat.

Latitude N46.3314 — Longitude W74.1030
Type de stationnement : stationnement aménagé pour les randonneurs
Frais de stationnement : gratuit
Nombre de places : 10

COORDONNÉES

Association des propriétaires du lac Croche
tourisme@saint-donat.ca
819-424-2833
www.tourismesaintdonat.ca



PRÊT À PARTIR

Mont Lafrenière

Itinéraire
Sentier

0 200 400 600 m

1 cm = 200 m 1:20 000

Chemin forestier
Carrossable
Non carrossable

Topographie *
275 Point côté
Maîtresse
Intermédiaire

Hydrographie
Cours d'eau permanent
Cours d'eau intermittent
Fleuve, rivière, lac, étang
Milieu humide

Milieu naturel
Boisé

* *Équidistance des courbes de niveau : 10 m*

Lean-to
Point de vue
km Distance entre deux points
Stationnement

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
© Rando Québec, 2021

NG
NM
NQ
13° 56'
0° 21'
14° 18'

NM : Nord magnétique
NG : Nord géographique
NQ : Nord du quadrillage

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2021
Variation annuelle de 3,9' vers l'Est
Système de référence géodésique (*Datum*) : **NAD 83**
Projection cartographique : **UTM Zone 18**

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2021