

DES MONTAGNES À LA MER

2 JOURS, 1 NUIT — 36 KM

NIVEAU AVANCÉ

DÉNIVELÉ ↗ 755 M ↘ 1 297 M

TYPE ALLER SEULEMENT

GASPÉSIE

Sentier International des Appalaches - QC GR® A1

DESCRIPTION

Cette section du Sentier International des Appalaches (QC GR A1) est d'une distance de 36 km. Un parcours de deux jours de randonnée dont une nuit en refuge qui mène des mytiques monts Chic-Chocs jusqu'au village de Mont-Saint-Pierre le long de la côte nord de la Gaspésie. Cet itinéraire permet d'accéder à de superbes points de vue sur la magnifique vallée glaciaire de Mont-Saint-Pierre. À destination, le pittoresque village accueille les randonneurs avec sa plage et ses services de restauration, d'hébergement, de camping et de découverte du spectaculaire sommet du Mont-Saint-Pierre, la plus belle terrasse d'observation naturelle de la Gaspésie.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : inclus avec l'hébergement

Période recommandée : de la mi-juin à la fin septembre

Restriction : fermé en période de chasse à l'automne (s'informer des dates à l'avance)

Les chiens sont interdits.

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le stationnement de départ est situé au camping du Mont-Jacques-Cartier au parc national de la Gaspésie.

Le stationnement d'arrivée est situé à l'église de Mont-Saint-Pierre.

Coordonnées : 📍 N49.1244, W65.8809

Type de stationnement : aménagé

Frais de stationnement : payant (accès Sepaq)

Nombre de places : 20

Coordonnées : 📍 N49.2234, W65.7984

Type de stationnement : public

Frais de stationnement : gratuit

Nombre de places : 20

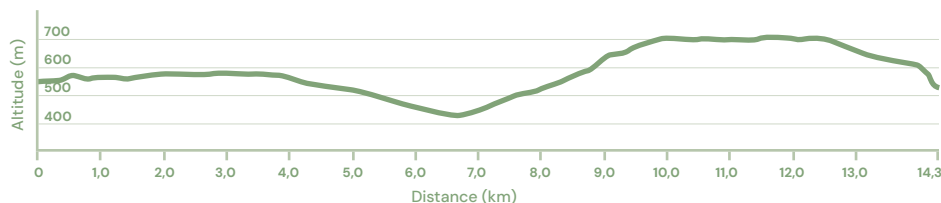
COORDONNÉES

Sentier International des Appalaches - QC GR® A1
infosiaquebec@gmail.com | 418 560-4642
www.sia-iat.com

Mont-Saint-Pierre
Photo : Claudine Dussault

JOUR 1

Camping Mont-Jacques-Cartier
au refuge les Cabourons



DISTANCE 14,3 KM

DÉNIVELÉ ↗ 451 M ↘ 459 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE SIA GR® A1 (ROUGE, BLEU ET BLANC)

DURÉE 5 H 30

HÉBERGEMENT

Refuge les Cabourons (8 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire au moins 7 jours à l'avance)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

La première journée débute au camping Mont-Jacques-Cartier dans le parc national de la Gaspésie, par un sentier étroit et peu fréquenté en pleine forêt boréale. Après les 5 premiers km, se trouve la frontière entre le parc et la réserve faunique des Chic-Chocs. Un chemin forestier suivi d'un petit sentier mène ensuite au refuge les Cabourons, .

JOUR 2

Refuge les Cabourons à
Mont-Saint-Pierre



DISTANCE 21,7 KM

DÉNIVELÉ ↗ 304 M ↘ 838 M

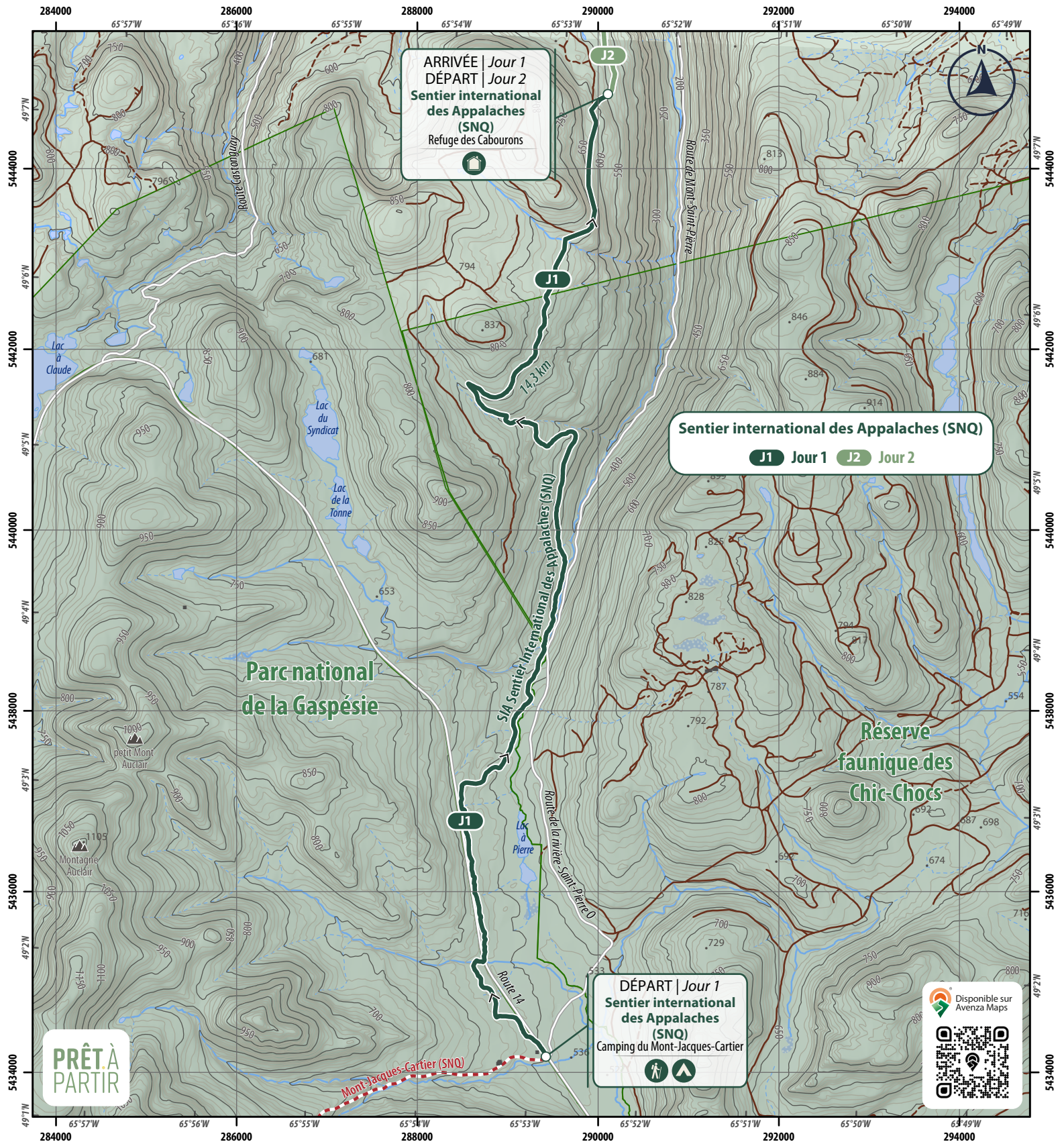
NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE SIA GR® A1 (ROUGE, BLEU ET BLANC)

DURÉE 7 H

Cette deuxième journée représente un défi de taille simplement par sa longueur, soit presque 22 km. L'itinéraire se poursuit sur d'anciens chemins forestiers, ce qui contraste avec les étroits sentiers de la veille. Après les premiers 11 km, légèrement vallonnés, débute une longue descente vers la vallée de la rivière de Mont-Saint-Pierre où un sentier mène jusqu'au village.



ARRIVÉE | Jour 1
DÉPART | Jour 2
Sentier international des Appalaches (SNQ)
Refuge des Cabourons

Sentier international des Appalaches (SNQ)
J1 Jour 1 J2 Jour 2

DÉPART | Jour 1
Sentier international des Appalaches (SNQ)
Camping du Mont-Jacques-Cartier

PRÊT À PARTIR



- Chemin forestier**
- Carrossable
 - Non carrossable
- Topographie ***
- Point coté
 - Maitresse
 - Intermédiaire
- Hydrographie**
- Cours d'eau permanent
 - Cours d'eau intermittent
 - Fleuve, rivière, lac, étang
 - Milieu humide
- Milieu naturel**
- Boisé
 - limite Parc SÉPAQ/ Réserve faunique

- Sentier**
- Sentier national (SNQ)
- Distance entre deux points**
- 0 550 1 100 1 650
- 1 cm = 550 m 1:55 000

- Camping rustique
 - Début sentier
 - Refuge
- Source de données :**
- Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
 - Rando Québec, 2025
- SENTIER NATIONAL**

NM **NG**

17° 12'

NM : Nord magnétique
NG : Nord géographique

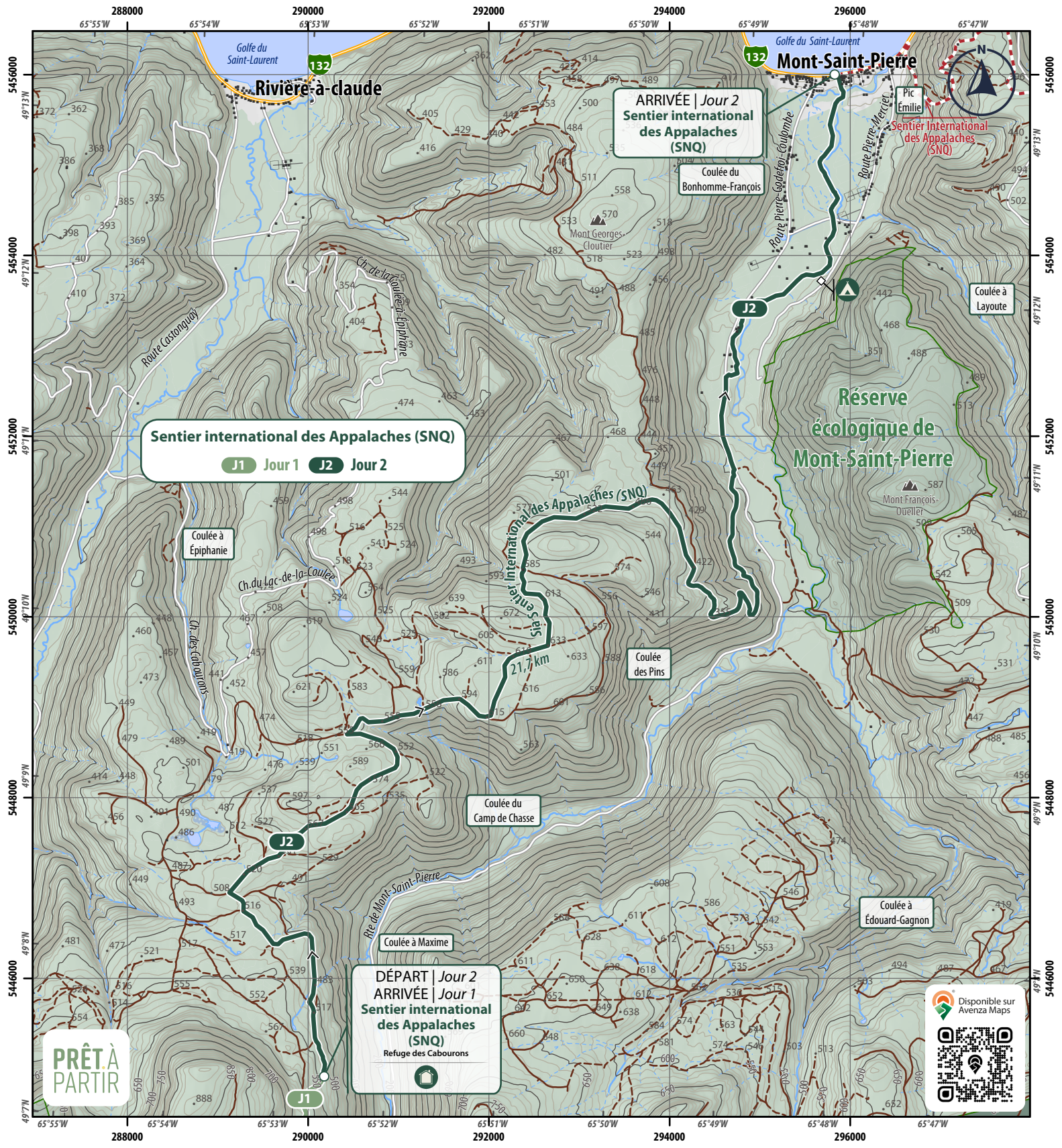
N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025

Variation annuelle de 0° 16' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : **NAD 83**

Projection cartographique : **UTM Zone 20**



Transport d'énergie

- Ligne électrique

Chemin forestier

- Carrossable
- - - Non carrossable

Topographie *

- 275 Point coté
- Maitresse
- Intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- - - Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- limite Parc SÉPAQ/ Réserve faunique

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Sentier

- - - Sentier national (SNQ)

ARRIVÉE | Jour 2
Sentier international des Appalaches (SNQ)
Coulée du Bonhomme-François

DÉPART | Jour 2
ARRIVÉE | Jour 1
Sentier international des Appalaches (SNQ)
Refuge des Cabourons

Camping aménagé
Refuge

Distance entre deux points

0 550 1 100 1 650 m

1:55 000 1:55 000

Disponible sur Avenza Maps

PRÊT À PARTIR

SENTIER NATIONAL

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;
© Rando Québec, 2025

NG
NM
17° 17'

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025
Variation annuelle de 0° 16' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
Projection cartographique : UTM Zone 20