

# PRÊT.À PARTIR

COUP DE COEUR

CÔTE-NORD

MRC de Minganie



La chute Manitou  
Photo : Isabelle Richard

## SENTIER DE LA CHUTE MANITOU - EST

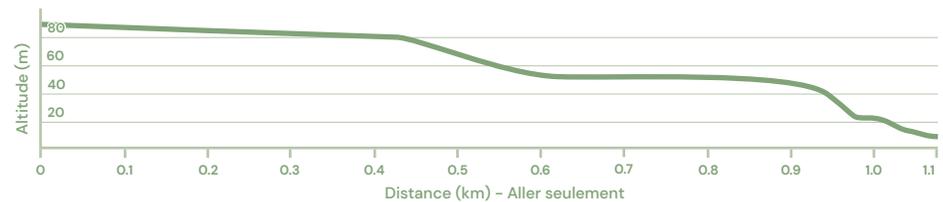
1 JOUR — 2 KM

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ ↗ 62 M ↘ 62 M

TYPE ALLER-RETOUR

DURÉE 1 H



### DESCRIPTION

Le sentier Est de la Chute Manitou mène à l'impressionnante chute Manitou de près de 35 mètre de hauteur. En partant de la halte routière (bureau d'accueil touristique de la Minganie), le sentier débute en longeant la route 138 sur environ 300 mètres, d'où l'on peut apercevoir les cascades (premières chutes).

Ensuite, un sentier gravelé de près de 250 mètres, sans marche, mène à un belvédère afin d'admirer ces cascades qui, au printemps, vaporisent une légère brume. Le sentier se poursuit sur des trottoirs et escaliers de bois sur un dénivelé de 50 mètres, pour environ 450 m de descente. C'est à cet endroit que l'on peut découvrir la spectaculaire chute Manitou, signifiant « le nom d'un Dieu ou esprit animal » en innu.

Les Montagnais attribuent un nom à tout ce qui est vivant car, pour eux, chaque forme de vie a un esprit. Manitou serait le nom d'un esprit qui protégerait cette rivière.

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Frais d'accès**

**Période recommandée** : saison estivale seulement (juin à septembre)

**Période de chasse** : le port du dossard est recommandé

*Les chiens en laisse sont les bienvenus.*

### STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le départ du sentier se trouve au bureau d'accueil touristique de la Minganie, à environ 35 kilomètres à l'ouest du village de Sheldrake, sur la route 138.

**Coordonnées** : N50.3168, W65.24423

**Nombre de places** : 20

### COORDONNÉES

MRC de Minganie

manitou@mrc.minganie.org

418-538-2333

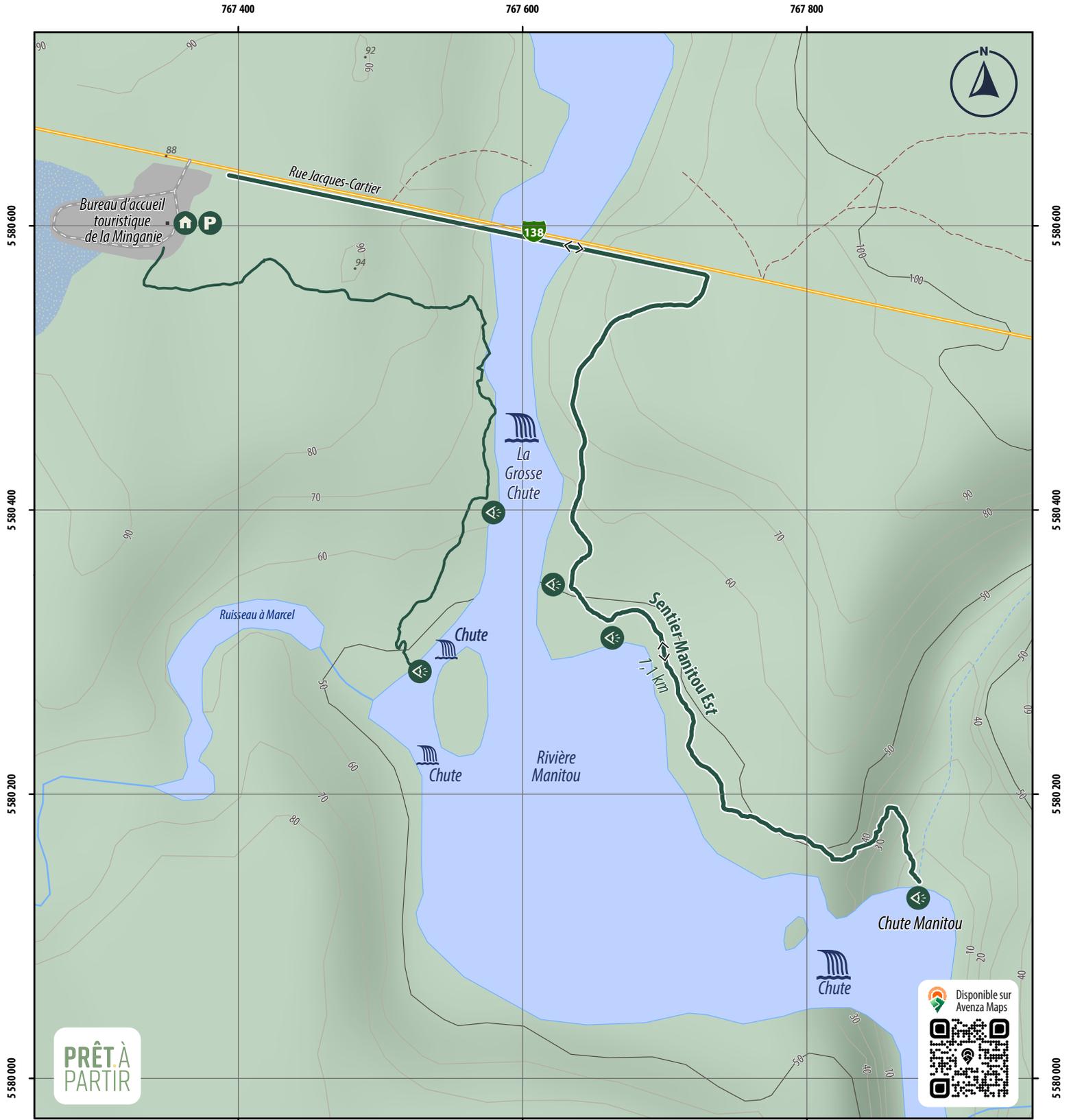
mrc.minganie.org

Un produit de

**RANDO  
QUÉBEC**



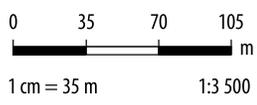
**EN CAS D'URGENCE : 911**  
Vérifier la couverture du réseau mobile



**PRÊT À PARTIR**

Disponible sur  
Avenza Maps

## Sentier Manitou Est



### Chemin forestier

--- Non carrossable

### Topographie \*

• 275 Point coté

— Maitresse

— Intermédiaire

### Hydrographie

— Cours d'eau permanent

--- Cours d'eau intermittent

■ Fleuve, rivière, lac, étang

■ Milieu humide

### Milieu naturel

■ Boisé



Pavillon d'accueil



Point de vue



Stationnement

\* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :  
© Gouvernement du Québec, 1992-2023 ;  
© Rando Québec, 2023

