

# PRÊT. À PARTIR

SENTIER NATIONAL

LAURENTIDES

Réseau Inter-Centre

## SENTIER DE LA MONTAGNE BLANCHE

1 JOUR — 13,1 KM

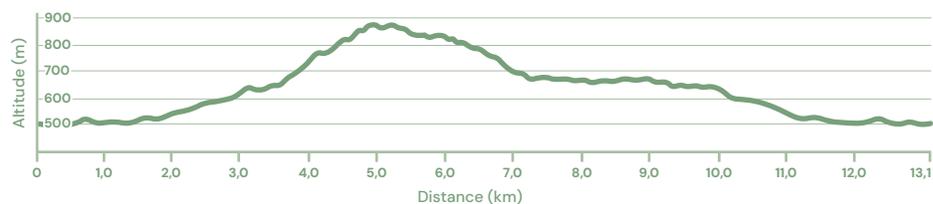
NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELLÉ ↗ 485 M ↘ 485 M

TYPE BOUCLE

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 5 H



### DESCRIPTION

Le sentier commence par une section relativement plate longeant le lac, avant de s'engager dans une montée progressive à travers une forêt mixte. En chemin, des clairières offrent des aperçus sur la Montagne Blanche. Une dernière ascension, plus soutenue, sur le sentier de Montagne Blanche permet d'atteindre le sommet culminant à 883 mètres d'altitude. Une vue panoramique s'y étend sur la vallée environnante. La descente conduit vers le refuge du lac de l'Appel, un lieu idéal pour une pause. Le retour au point de départ s'effectue en suivant le sentier Inter-Centre, complétant ainsi la boucle.

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Frais d'accès :** gratuit

**Période recommandée :** toute l'année (ski de fond nordique seulement en hiver)

*Les chiens en laisse sont les bienvenus.*

### STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le stationnement et l'accès se font à partir du stationnement du Lac du Rocher, situé sur le chemin du Lac du Rocher à Val-des-Lacs.

**Coordonnées :** 📍 N46.23650, W74.33436

**Période d'accès :** toute l'année

**Type de stationnement :** gratuit et aménagé pour les randonneurs

**Nombre de places :** ~ 35

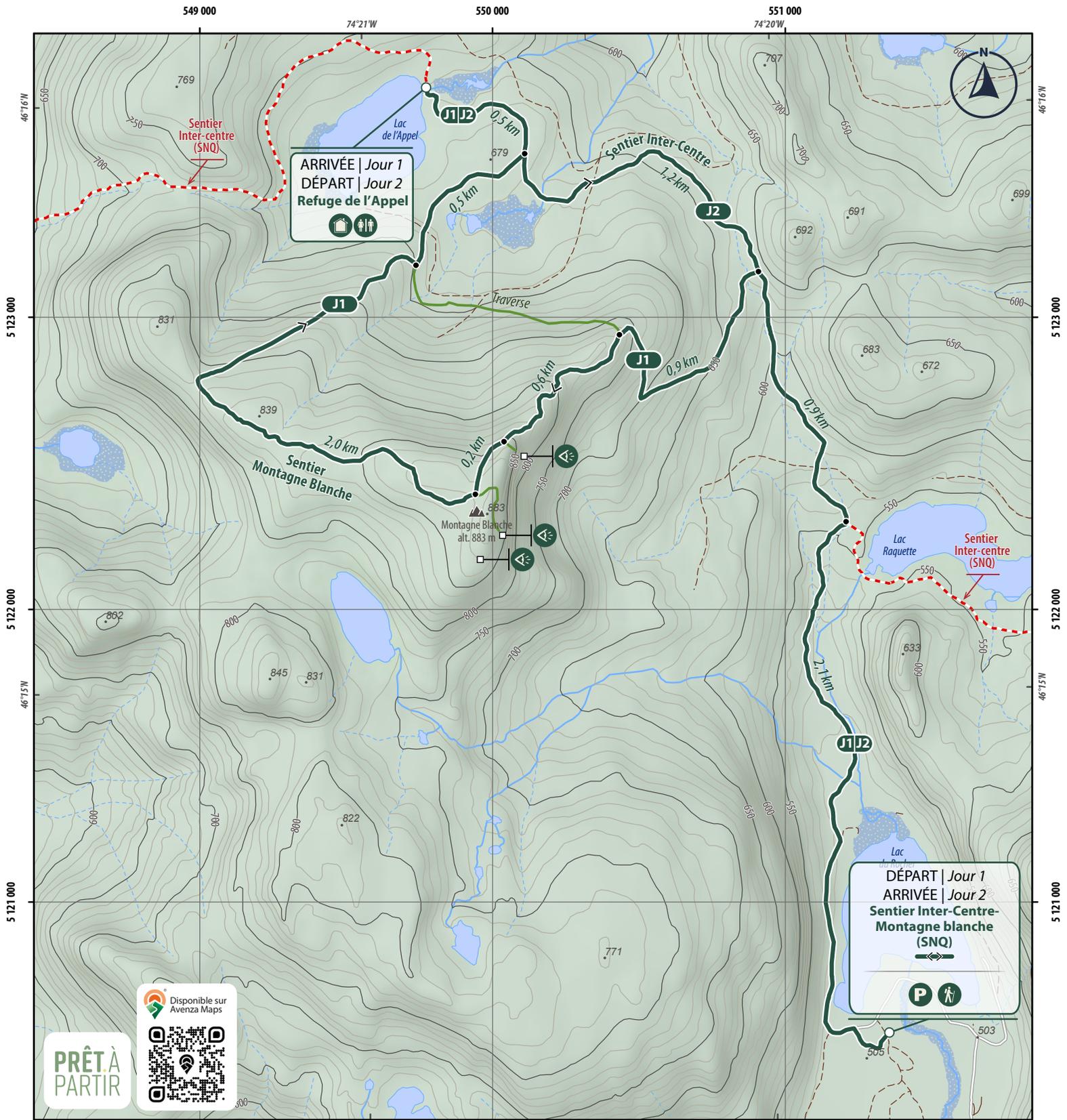
### COORDONNÉES

Réseau Inter-Centre  
info@intercentre.qc.ca  
1 888-783-6628  
www.intercentre.qc.ca



Refuge de l'Appel  
Saint-Donat





ARRIVÉE | Jour 1  
 DÉPART | Jour 2  
 Refuge de l'Appel

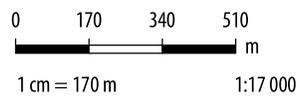
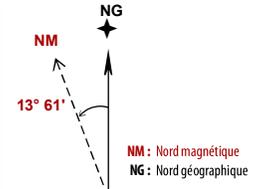
DÉPART | Jour 1  
 ARRIVÉE | Jour 2  
 Sentier Inter-Centre-  
 Montagne blanche  
 (SNQ)



- Chemin forestier**
  - Carrossable
  - - - Non carrossable
- Hydrographie**
  - Cours d'eau permanent
  - - - Cours d'eau intermittent
  - Fleuve, rivière, lac, étang
  - Milieu humide
- Topographie \***
  - Point côté
  - Maîtresse
  - Intermédiaire
- Milieu naturel**
  - Boisé

- Sentier**
  - - - Sentier national (SNQ)
  - Sentier de randonnée

- 👤 Début sentier
- 👁️ Point de vue
- 🏠 Refuge
- 🅑 Stationnement
- 🚻 Toilettes
- 📏 Distance entre deux points



Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :  
 © Gouvernement du Québec, 1992-2025 ;  
 © Rando Québec, 2025

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DECLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE  
 AU CENTRE DE LA CARTE EN 2025  
 Variation annuelle de 0° 9' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83  
 Projection cartographique : UTM Zone 18