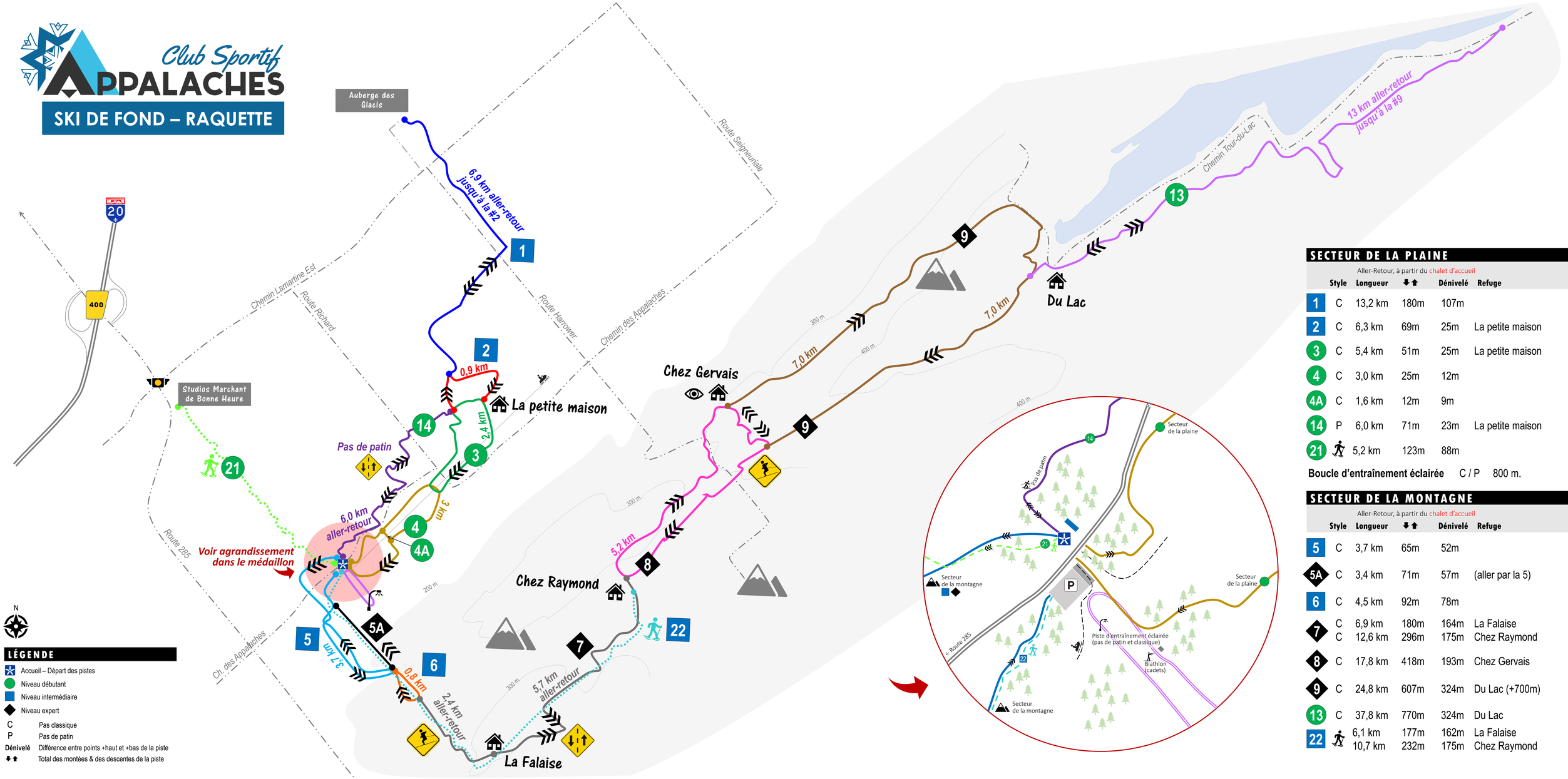
Club Sportif APPALACHES

SKI DE FOND – RAQUETTE



LÉGENDE

- Accueil – Départ des pistes
- Niveau débutant
- Niveau intermédiaire
- Niveau expert

C	Pas classique
P	Pas de patin
Dénivelé	Différence entre points +haut et +bas de la piste
⬇⬆	Total des montées & des descentes de la piste

SECTEUR DE LA PLAINE

Aller-Retour, à partir du chalet d'accueil

	Style	Longueur	⬇⬆	Dénivelé	Refuge
1	C	13,2 km	180m	107m	
2	C	6,3 km	69m	25m	La petite maison
3	C	5,4 km	51m	25m	La petite maison
4	C	3,0 km	25m	12m	
4A	C	1,6 km	12m	9m	
14	P	6,0 km	71m	23m	La petite maison
21		5,2 km	123m	88m	

Boucle d'entraînement éclairée C / P 800 m.

SECTEUR DE LA MONTAGNE

Aller-Retour, à partir du chalet d'accueil

	Style	Longueur	⬇⬆	Dénivelé	Refuge
5	C	3,7 km	65m	52m	
5A	C	3,4 km	71m	57m	(aller par la 5)
6	C	4,5 km	92m	78m	
7	C C	6,9 km 12,6 km	180m 296m	164m 175m	La Falaise Chez Raymond
8	C	17,8 km	418m	193m	Chez Gervais
9	C	24,8 km	607m	324m	Du Lac (+700m)
13	C	37,8 km	770m	324m	Du Lac
22		6,1 km 10,7 km	177m 232m	162m 175m	La Falaise Chez Raymond