

Sentier National La Route des Zingues



LÉGENDE

-sentier
-distance
-point de vue
-chemin

0 1/4 1/2 3/4 1 km

1 : 25,000

Sentier National La Route des Zingues

Le sentier de la Route des Zingues, par allusion à la Route des Indes, serpente entre les lacs Gagnon et Preston en vous faisant découvrir plusieurs points de vue intéressants. Il a été homologué Sentier National en 2011.

Partant tout près de la plage sud du lac Gagnon par le sentier Julie qui fait partie de la Route des Zingues, vous accédez, par un sentier secondaire, au belvédère du mont Kajakokanak, où le lac Gagnon vous apparaît dans toute sa splendeur. Au retour du point de vue, reprenez le sentier de la Route qui vous mène, par le sentier des Pins, à un surplomb étonnant sur un petit lac entouré de milieux humides. De retour sur la Route des Zingues, vous ne manquerez pas d'être impressionné par le très beau lac Marcault qu'on longe dans presque toute sa longueur. Puis, vous verrez l'étrange faille Itombé, et par la suite, le lac Preston. Un peu plus loin, une petite bretelle de 275 m vous amène au rocher de Sisyphe et à une vue superbe sur tout le côté ouest de la Réserve Papineau-Labelle. Reprenant le sentier dans une forêt ancestrale, vous verrez le lac Chavoy et le lac Rognon, où se termine temporairement cette première section de 8 km de la Route des Zingues. Une sortie au chemin de 500 m vous amène, par le sentier Caroline longeant encore une forêt ancestrale, au mont Weskarini 2,3 km plus loin, le plus haut point aux abords du lac Gagnon.

La deuxième section, du lac Rognon jusqu'au nord du lac Preston, soit 5,5 km, est en voie d'être complétée, mais n'est pas signalisée. Ne vous aventurez donc pas plus loin que le lac Rognon.

Entièrement tracée et ouverte par deux bénévoles amoureux de la nature, la route des Zingues a comme objectif à moyen terme de rejoindre la partie Laurentienne du sentier National à la Minerve et Labelle en passant par le mont Resther dans la Réserve Papineau-Labelle.

Bonne "route"

Recommandations

Vous pouvez faire la route des Zingues en une ou plusieurs étapes en empruntant les sorties sur le chemin comme point de départ et d'arrivée. Organisez-vous pour laisser une auto à la fin de votre circuit. Le plus petit circuit, celui du sentier des Pins jusqu'à la première sortie est d'un peu plus de 3 km, incluant la portion de retour sur le chemin.

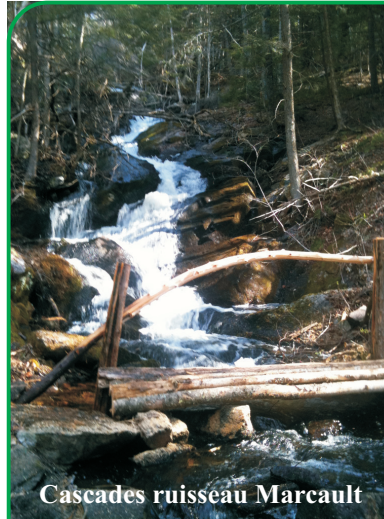
Si vous faites toute la route des Zingues en une seule étape, en passant par le mont Kajakokanak, le sentier des Pins, le rocher de Sisyphe, le lac Rognon, le sentier Caroline et le mont Weskarini, vous aurez à marcher 15 km sans compter la portion de retour sur le chemin. À moins que vous soyez un marcheur expérimenté et endurci, et même si vous l'êtes, prévenez les gens de votre randonnée et prévoyez une heure de sortie. Si possible, laissez une auto à la fin de votre trajet.

Dans tous les cas, ayez toujours une carte du sentier et suivez votre parcours sur la carte. Restez dans le sentier et ne tentez pas de rejoindre le chemin hors des sorties prévues, un long marécage vous en empêchera.

Carte des sentiers disponible à la mairie de Duhamel
ou sur le web à l'adresse suivante :

www.municipalite.duhamel.qc.ca

info sentiers: Richard Chartrand (819)428-7971
courriel: infosentiers@xittel.ca



Cascades ruisseau Marcault



Le mur à mousse



sentier Julie



le rocher de Sisyphe



mont Weskarini



bloc erratique



sortie ch. des îles



sentier des pins



mont Kajakokanak

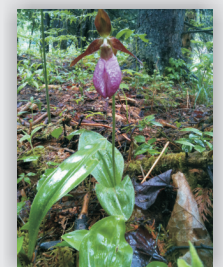
© 2011 texte, photos graphisme
Richard Chartrand

À apporter avec soi

- Anti-moustiques
- Crème solaire
- Chapeau, casquette
- Imperméable
- Eau, rafraîchissements
- Carte du sentier, boussole
- Lampe de poche
- Appareil photos
- Diachylons

Important

Si vous faites le sentier en raquettes l'hiver, utilisez vos bâtons de ski de fond.



sabot de la vierge
14 ans pour faire une fleur!
SVP ne pas arracher