

Recommandations

Vous pouvez faire la route des Zingues en une ou plusieurs étapes en empruntant les sorties (P1 à P8) sur le chemin comme point de départ et d'arrivée. Organisez-vous pour laisser une auto à la fin de votre circuit. Le plus petit circuit, celui du sentier des Pins jusqu'à la première sortie est d'un peu plus de 3 km, incluant la portion de retour sur le chemin.

Si vous faites toute la route des Zingues en une seule étape, en passant par le mont Kajakokanak, le sentier des Pins, le rocher de Sisyph, le lac Rognon, le sentier Caroline, le mont Weskarini et la Tuque, vous aurez à marcher 16 km sans compter la portion de retour sur le chemin. Et cela ne comprend pas la section entre le lac Rognon et la plage nord du lac Preston (4,9 km aller seulement). Ni la section à l'est de la rivière Preston (4,5 km). À moins que vous soyez un marcheur expérimenté et endurci, et même si vous l'êtes, prévenez les gens de votre randonnée et prévoyez une heure de sortie. Si possible, laissez une auto à la fin de votre trajet. Notez les plaquettes du kilométrage en cours de route de façon à pouvoir vous localiser en cas de besoin. Le cellulaire ne fonctionne généralement pas entre le lac Preston et le lac Marie-Lefranc.

Dans tous les cas, ayez toujours une carte du sentier et suivez votre parcours sur la carte. Restez dans le sentier et ne tentez pas de rejoindre le chemin hors des sorties prévues, un long marécage vous en empêchera. Téléchargez l'app. **ONDAGO**. Vous saurez en tout temps où vous êtes rendu dans le sentier. Et n'oubliez pas que les batteries de vos appareils ne sont pas éternelles.

Carte des sentiers disponible à la mairie de Duhamel ou de la Minerve, à la bibliothèque durant les heures d'ouverture, au début des sentiers lorsque disponible ou sur le web à l'adresse suivante :

www.municipalite.duhamel.qc.ca

(819)428-7100 poste 1611

www.municipalite.laminerve.qc.ca
(819)681-3380 poste 5516

(819)681-3380 poste 5545 (bureau touristique)

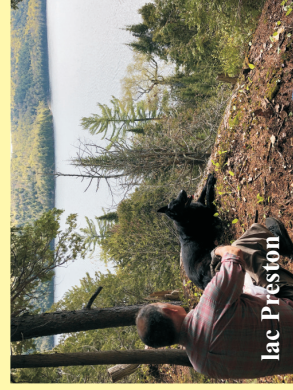
info sentiers: Richard Chartrand (819)428-7971 ou (514)262-0886

courriel: infosentiers@gmail.com

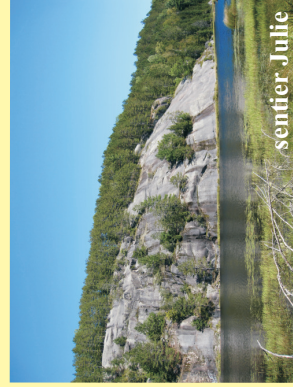


La route des Zingues

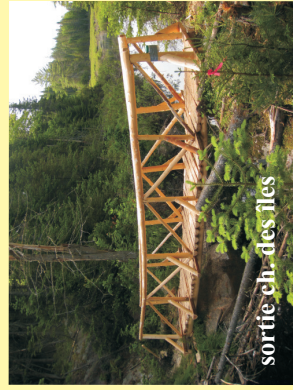
Duhamel et ses sentiers pédestres



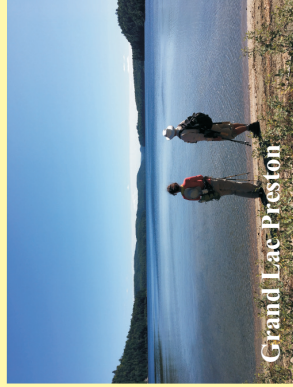
lac Preston



sentier Julie



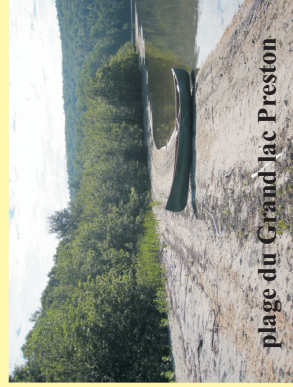
sortie ch. des îles



Grand Lac Preston



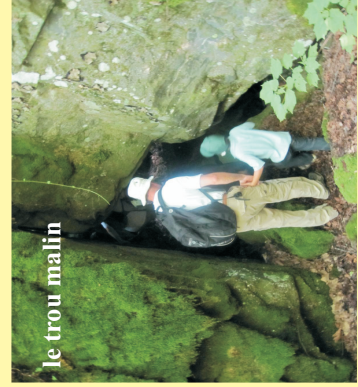
mont Resther



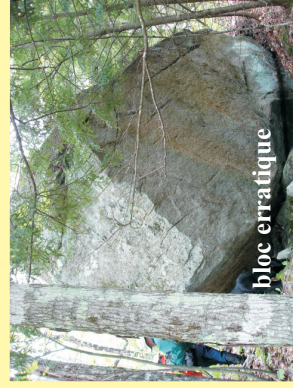
plage du Grand lac Preston



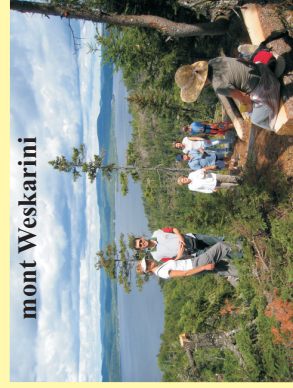
cascade ruisseau-Marcault



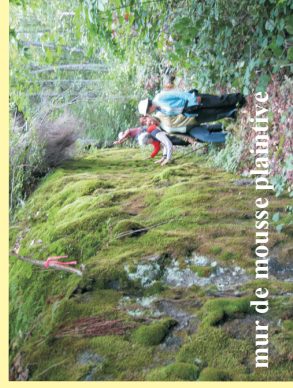
le trou malin



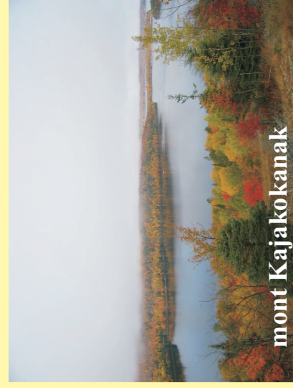
bloc erratique



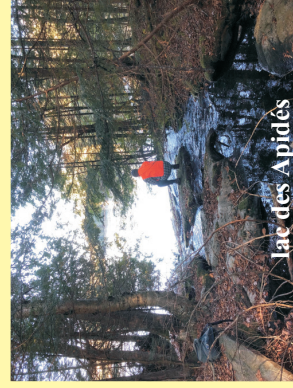
mont Weskarini



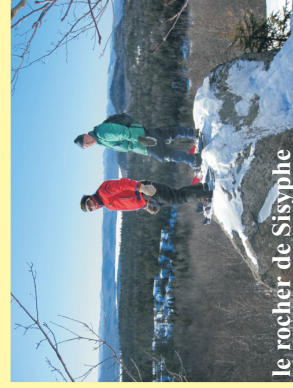
mur de mousse plantative



mont Kajakokanak



lac des Apidés



le rocher de Sisyph



le labyrinthe

Sentier National La Route des Zingues

Le sentier de la Route des Zingues, par allusion à la Route des Indes, serpente entre les lacs Gagnon et Preston en vous faisant découvrir plusieurs points de vue intéressants. Il a été homologué Sentier National en 2011.

Partant tout près de la plage sud du lac Gagnon par le sentier Julie, qui fait partie de la Route des Zingues, vous accédez, par un sentier secondaire, au belvédère du mont Kajakokanak, où le lac Gagnon vous apparaît dans toute sa splendeur. Au retour du point de vue, reprenez le sentier de la Route des Zingues qui vous mènera, par le sentier des Pins, à un surplomb étonnant sur un petit lac entouré de milieux humides. De retour sur la Route des Zingues, vous ne manquerez pas d'être impressionné par le très beau lac Marcault, qu'on longe dans presque toute sa longueur. Et que vous pourrez revoir si vous faites le sentier La Boucle. Puis, en passant par le col du Trou-Malin et son ancre, vous verrez l'étrange faille Itombé, et par la suite, le Grand Lac Preston. Un peu plus loin, une petite bretelle de 275 m vous mène au rocher de Sisyph et à une vue superbe sur tout le côté ouest de la Réserve Papineau-Labelle. Reprenez le sentier dans une forêt ancestrale, vous verrez le lac Chavoy et le lac Rognon, où se termine cette première section de 8 km de la Route des Zingues. Une sortie au chemin de 500 m vous mène, 2,3 km plus loin par le sentier Caroline, longeant encore une forêt ancestrale, au mont Weskarini et à "la Tuque", le plus haut point aux abords du lac Gagnon.

La deuxième section, du lac Rognon jusqu'au nord du lac Preston, soit 4,9 km, a été ouverte en 2015. Attention, cette section se termine à la rivière Preston et aucun pont n'a encore été construit. Si vous pensez aller plus loin, vous devez traverser **à gué et à vos risques. Et en été seulement.** Le niveau de l'eau peut varier de 2 à 4 pieds.

La troisième section (4,5 km) reprend de l'autre côté de la rivière Preston. Elle a été ouverte en août 2021. Elle donne accès au chemin Marie-Lefranc et au lac du même nom. Deux emplacements pour plusieurs sites de campings rustiques sont disponibles et gérés par la Réserve Papineau-Labelle sur réservation seulement.

Entièrement tracée et ouverte par deux bénévoles amoureux de la nature, de nouveaux bénévoles se sont joints à la progression de la route des Zingues et à son objectif à moyen terme de rejoindre, dans les Laurentides, le sentier National l'Héritage à Labelle en passant par le sentier du lac Ramage et celui du mont Resther. D'autres boucles ou sentiers seront développés avec le temps. Ensuite, on se racordera à Lanaudière. Si la région de Charlevoix a sa traversée, nous aurons bientôt la nôtre, la Traversée **OULALA!**

Bonne "route"

Apporter avec soi

- Anti-moustiques
- Allumettes, briquet
- Chapeau
- Casquette
- Imperméable
- Eau
- Raftaïc hissements
- Carte du sentier
- Boussole
- Lampe de poche
- Appareil photo
- Diachylons

Important
Si vous faites le sentier en raquettes l'hiver, utilisez vos bâtons de ski de fond.



sabot de la vierge
14 ans pour faire une fleur!
SVP ne pas arracher