

Parc des Appalaches

La vraie aventure nature

SECTEUR	KM	NIVEAU	ACTIVITÉ	SECTEUR	KM	NIVEAU	ACTIVITÉ
Secteur Cascades-de-la-Loutre	4,1 km			Secteur Lac-Carré	3,4 km		
Sentier Les Cascades-de-la-Loutre	1,5			Sentier Les Collines	3,4		
Sentier Le Gros-Rocher	2,6						
Secteur Montagne-Grande-Coulée	23,9 km			Secteur Mont-Sugar Loaf	30,5 km		
Sentier des Originaux	1,6			Sentier du Pont-Brûlé	7,0		
Sentier des Fantômes	2,7			Sentier Les Castors	6,9		
Sentier Le Serpentin	0,9			Sentier du Garde-Feu	3,7		
Sentier Les Eskers	3,6			Sentier Le Beauregard	7,4		
				Sentier Le Défricheur (hiver)	4,2		
Secteur Lac-Talon	36,8 km			Secteur Les Tourbières-de-Saint-Just-de-Bretenières	12,5 km		
Sentier du Lac-Talon	9,6			Sentier Le Trappeur	4,2		
Sentier Les Parais	2,9			Sentier Le Frontalier	3,8		
Sentier de l'Érablière	2,6			Sentier des Tourbières	4,5		
Sentier Les Cabourans	0,8			Sentier Le Petit-Maine	0,9		
Sentier de la Chute du Ruisseau-des-Cèdres	4,2						
Sentier Le Parcours-des-Caps	5,0			Secteur Lac-Frontière	1,8 km		
Sentier du Petit-Lac-des-Vases	4,0			Sentier de la Montagne du Lac	1,8		
Sentier des Chutes-de-la-Devost	2,5						
Sentier Le Portage	2,8						
Sentier Le Pêcheur	2,0						

877 827-3423
SANS FRAIS
PARCAPPALACHES.COM

EN CAS D'URGENCE : 418 291-5045 OU 911

Disponible sur Avenza Maps
 Disponible sur AllTrails

RANDO QUÉBEC

Chemin forestier
 Chemin forestier carrossable
 Chemin forestier non carrossable
 Topographie
 Point coté
 Courbe de niveau maîtresse
 Courbe de niveau intermédiaire
 *Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Hydrographie
 Cours d'eau permanent
 Cours d'eau intermittent
 Rivière, lac, étang
 Milieu humide

Milieu naturel
 Boisé
 Limite Parc régional
 Écosystème forestier exceptionnel
 Frontière Canada-États-Unis
 Refuge
 Distance entre deux points

Abri
 Abri-feu
 Belvédère
 Camping aménagé
 Camping
 Refuge
 Pavillon d'accueil

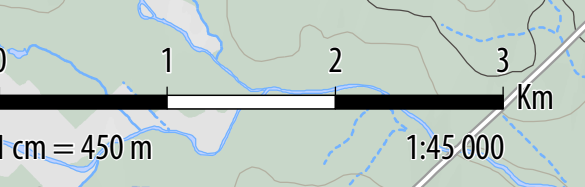
Point de vue
 Pont suspendu
 Stationnement
 Table à pique-nique
 Toilettes

LISTE DES REFUGES :

1 - Le Lynx	7 - Le Méandre
2 - Du Ruisseau-des-Cèdres	8 - Des Draveurs
3 - Le Martin-Pêcheur	9 - De la Chute-à-Dupuis
4 - De la Cascade-Noire	10 - Du Moulin
5 - Des Pins	11 - Le Défricheur
6 - Des Érables	12 - De la Rivière-Daaquam

PRINCIPAUX SOMMETS :

A - Montagne Grande Coulée.....	858 m
B - Bonnet à Amédée.....	730 m
C - Montagne La Roquette.....	685 m
D - Mont Sugar Loaf.....	650 m
E - Montagne du Lac Talon.....	580 m
F - Montagne Fendu.....	547 m
G - Montagne du Lac.....	520 m



Maine (États-Unis)